

广西南宁市 0~3 岁儿童口腔健康行为调查

施春梅, 周 嫣, 李 焱, 韦惠平, 唐继伟

基金项目: 广西卫生医疗科研课题资助项目(编号: 桂卫 Z2005123)

作者单位: 530021 南宁, 广西壮族自治区人民医院口腔科

作者简介: 施春梅(1973-), 女, 硕士, 主治医师, 研究方向: 儿童口腔常见疾病的防治。电话: 13768515886, E-mail: shicm1973@163.com.

[摘要] 目的 根据家长问卷调查结果, 分析广西南宁市 0~3 岁儿童口腔健康行为状况, 对其生活饮食习惯进行评估。方法 随机选择我院预防保健科常规体检的 0~3 岁 256 名儿童, 对其家长进行问卷调查。应用 SPSS14.0 统计学软件处理相关数据。结果 不同民族母亲怀孕状况、儿童全身及口腔发育状况、儿童生活及饮食习惯、家长口腔保健知晓率比较显示, 两组差异均无统计学意义($P>0.05$)。结论 0~3 岁广西南宁市儿童具有良好的生活卫生习惯, 经系统的、有针对性的口腔预防保健方案, 可取得良好的口腔健康效果。

[关键词] 0~3 岁儿童; 口腔健康行为; 问卷调查

[中图分类号] R 587.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-3806(2009)01-0012-03

A survey on dental behaviors of 0~3 years' old kids in Nanning Guangxi SHI Chun-mei, ZHOU Yan, LI Yan, et al. Department of Dentistry, the People's Hospital of Guangxi Zhuang Autonomous Region, Nanning 530021, China

[Abstract] **Objective** To analyze the oral dental behaviors of kids of 0~3 years' old in Nanning Guangxi, on the basis of the results of the parents questionnaire on life-styles and eating habits of kids. **Methods** Two hundred and fifty-six kids of 0~3 years old were randomly chosen from those who came to the Preventive Health Branch in our hospital. Their parents were investigated with questionnaire. The resulting data were processed by the statistic software SPSS11.0. **Results** The results showed there were no significant difference between Han and minority nationalities in kids' dental behaviors including kids' feeding methods, eating habits, life-style, oral health knowledge and preventive solutions of parents($P>0.05$). **Conclusion** These kids of 0~3 years' old in Nanning Guangxi have built up decent life-style. After systematic and intentional oral prevention, it is possible to achieve better results.

[Key words] 0~3 Kids; Dental behaviors; Questionnaire

随着儿童口腔医学的发展, 婴幼儿口腔疾病得到越来越广泛的关注。Ribeiro 等^[1]对巴西较低收入家庭的 224 名学龄前儿童进行研究发现, 33.0% 的儿童患乳牙早期龋(early children caries, ECC), 79.9% 的儿童至少有一颗牙被发现有不同程度的牙釉质脱钙等病损, 这些病损极易发展为 ECC。0~3 岁是儿童乳牙萌出、发育的重要阶段, 也是口腔卫生习惯建立的初期, 但关于该时期儿童口腔健康行为状况的系统资料, 国内未见报道。本研究对 256 名广西南宁市 0~3 岁儿童进行家长问卷调查, 对婴幼儿生活饮食习惯和家长口腔健康知识进行评估。现将结果报道如下。

将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 随机选择 2006-01~2008-01 在我院儿童保健科进行常规体检的 0~3 岁儿童共 256 名。其中汉族儿童 132 名(51.6%), 壮族 99 名(38.7%), 其他少数民族 25 名(9.8%)。女性儿童 109 名, 男性儿童 147 名。平均年龄(2.13 ± 1.271) 岁, 身体健康, 无残疾, 出生地均为广西南宁市。

1.2 调查方法 根据 2010 年我国口腔卫生保健规划目标(试行)中有关口腔保健知识知晓率的要求自行设计一份口腔保健知识问卷调查表, 作为了解本

市 0~3 岁儿童生活饮食习惯以及家长口腔保健知识知晓率基线情况。调查内容包括: (1) 调查对象的基本情况包括: 母亲怀孕状况、儿童全身及口腔发育状况、婴幼儿喂养方式、饮食生活习惯等。 (2) 家长口腔保健知识知晓情况包括: 刷牙方法、刷牙时间、刷牙次数及对待子女的口腔保健认知情况等。本次调查由 2 名具有中级职称的口腔专业人员完成, 调查前首先对调查人员进行标准一致性培训, 采用 WHO 推荐的 Coher' skappa 统计^[2], kappa 值 = 0.86, 一致性好。

1.3 统计学处理 应用 SPSS14.0 软件完成数据分析, 计数资料以例数表示, 组间比较采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 母亲怀孕状况分析 256 名母亲怀孕期服用钙制剂者占 86.3%, 服用钙剂品牌依次为乐力钙片、安利钙镁片、迪巧钙片、葡萄糖酸钙口服液、钙尔奇 D 片等。母亲怀孕期间未患疾病者占 78.2%, 患病者占 21.8%, 其中患病以感冒为主, 占 13.5%。

2.2 儿童全身及口腔发育状况 (1) 儿童出生平均体重为 (3.251 ± 0.382) kg。 (2) 儿童第一颗乳牙萌出时间平均为出生后 (7.59 ± 1.909) 个月时, 最早 4

个月, 最迟 13 个月。

2.3 儿童生活及饮食习惯 (1) 照顾儿童日常生活的人员以母亲最多占 53.8%, 此外依次为祖父母/外祖父母、保姆、亲戚、父亲。 (2) 孩子出生后四个月内的喂养方式依次为: 母乳喂养 + 人工喂养各半占 42.3%、完全母乳喂养占 40.2%、母乳喂养为主占 8.3%、完全人工喂养占 4.1%、人工喂养为主占 5.1%。 (3) 孩子夜间喂奶习惯出生后 12 个月内改变者占 37.5%, 平均改变时间为 (13.36 ± 5.157) 个月。 (4) 儿童开始进行口腔护理时间: 从未做过者占 58.3%, 从出生后第一个月开始做者占 19.2%, 第一颗乳牙萌出开始做者占 14.7%, 不记得者占 7.0%, 偶尔做者占 0.6%。 (5) 孩子每天喝奶粉或牛奶占 92.3%, 其中喝甜的牛奶或奶粉占 78.2%, 不是甜的占 20.5%。 (6) 孩子在晚睡前吃甜食习惯: 从不吃者占 53.2%、偶尔吃者占 30.0%、经常吃者占 16.8%。 (7) 256 名儿童日常进食零食或饮料: 以新鲜水果和饼干/蛋糕/面包等甜点为主, 糖果/巧克力、糖水、可乐/雪碧等碳酸饮料、橙汁/苹果汁等果汁等占的比例很少。见表 1。

表 1 儿童日常进食零食或饮料频率 (%)

食品或饮料名称	每天 ≥ 2 次	每天 1 次	每周 2~6 次	每周 1 次	每月 1~3 次	很少/从不
新鲜水果(包括鲜榨果汁)	28.8	43.6	20.5	1.9	1.3	3.8
饼干/蛋糕/面包等甜点	7.1	23.7	16.7	14.7	6.4	31.4
糖果/巧克力	1.3	1.3	1.9	3.8	5.1	86.5
糖水	0	3.2	1.9	3.2	13.5	78.2
可乐/雪碧等碳酸饮料	1.3	0	0	1.9	3.8	92.9
橙汁/苹果汁等果汁(不包括鲜榨果汁)	0	5.1	1.3	5.1	10.3	78.2

2.4 家长口腔保健知识掌握情况 (1) 家长认为乳牙有龋洞须治疗者占 87.2%, 没必要者占 7.1%, 无所谓者占 5.8%。 (2) 家长的刷牙方法: 横刷 + 竖刷者占 47.4%, 上下竖刷者占 42.9%, 横刷者占 7.7%, 使用电动牙刷者占 1.9%。 (3) 家长每天刷牙次数: 每天 2 次者占 73.7%, 每天 3 次或以上者占 13.5%, 每天 1 次者占 8.9%, 无规律者占 3.8%。 (4) 家长每次刷牙

所用时间: < 1 min 占 13.5%, 1 min ~ 占 48.1%, 2 min ~ 占 24.2%, 3 min ~ 占 12.5%。

2.5 不同民族母亲怀孕状况、儿童全身及口腔发育状况、儿童生活及饮食习惯、家长口腔保健知晓率 比较显示, 两组差异均无统计学意义 ($P > 0.05$)。见表 2。

表 2 不同民族 0~3 岁儿童口腔健康行为调查结果

项 目	汉族 ($n=132$)		少数民族 ($n=124$)		χ^2	P
	人数	%	人数	%		
母亲怀孕期服用钙制剂	118	89.4	103	83.1	2.170	0.141
母亲怀孕期间未患疾病	100	75.8	98	79.0	0.391	0.532
儿童出生后未患病	56	42.4	51	41.1	0.044	0.834
孩子出生后四个月内完全母乳喂养	55	41.7	48	38.8	0.232	0.630
孩子夜间喂奶习惯出生后 12 个月内改变者	52	39.4	44	35.5	0.417	0.518
儿童从第一颗乳牙萌出开始进行口腔护理	31	23.5	22	17.7	1.284	0.257
孩子每天喝甜的奶粉或牛奶	105	79.5	91	73.4	1.351	0.245
孩子在晚睡前有吃甜食习惯	23	17.4	20	16.1	0.077	0.782
家长认为乳牙有龋洞须治疗	117	88.6	106	85.5	0.566	0.452
家长有正确的刷牙方法	63	47.7	51	41.1	1.127	0.288
家长每天刷牙 2 次以上	115	87.1	104	83.9	0.546	0.460
家长每次刷牙所用时间 2 min 以上	44	33.3	50	40.3	1.344	0.246

3 讨论

3.1 从 256 名家长问卷调查来看,近 86.3% 的母亲服用钙制剂;儿童日常进食零食以新鲜水果和饼干等甜点心为主,糖果,可乐、雪碧等碳酸饮料,橙汁、苹果汁等果汁占的比例很少;87.2% 的母亲意识到乳牙有龋洞就应该治疗,这些良好的口腔保健意识令人鼓舞。这表明由于口腔卫生宣教的广泛开展,一些口腔保健的基本观念已深入人心。今后对这些方面的宣传教育仍不能松懈,继续加强孕期营养与儿童口腔健康关系的宣教,使更多的家长对龋病病因有较为全面的认识,以利于儿童口腔乃至全身的健康。同时,调查结果也凸现一些具有普遍代表性的现象,如结果显示仅有 40.2% 的母亲能在孩子出生后四个月内进行完全母乳喂养;仅 36.7% 的家长刷牙时间超过 2 min;有 58.3% 的儿童从未进行过口腔护理;只有 53.2% 的孩子从不在睡前吃甜食。因此,对于儿童的口腔护理、家长的口腔卫生习惯等方面尚有欠缺,需加强正确的口腔健康观念与行为教育。应根据家长对儿童口腔健康的了解程度,制定系统的教学方案,从基本知识开始,做到全面细致;同时针对口腔保健的基本常识及预防措施进行针对性地宣传;掌握基本的口腔卫生知识,理解保健和定期检查的必要性;不仅要让家长了解什么是龋齿的病因而以及如何刷牙,还应让家长了解保护孩子的牙齿应从孕期开始,教会家长如何正确引导儿童进行口腔保健,定期检查与早期治疗,使孩子养成良好的口腔卫生习惯及正确的口腔保健方法,且使口腔保健知识通过孩子影响整个家庭,影响社会,从而降低儿童龋病的发生率。

3.2 本研究儿童夜间喂奶习惯出生后 12 个月内改变者 37.5%,平均改变时间为 (13.36 ± 5.157) 个月,较 Gaffney 等^[3]报道奶瓶龋儿童的平均喂养时间 20.2 个月低。Matee 等^[4]提出含奶瓶或乳头入睡是奶瓶龋发病的一个重要因素。因此第一颗乳牙萌出后就应开始进行口腔护理,孩子满一岁后就应

改变夜间喂奶习惯并逐渐改变奶瓶喂养习惯是防止婴幼儿奶瓶龋发生的重要因素。同时采取减少摄取甜食的次数,甜食与其它食物同时摄取,吃甜食后养成漱口的习惯,建立健康的膳食结构。培养孩子良好的口腔卫生习惯是防止乳牙龋发生的一条重要途径。

3.3 本研究对象均来源于广西首府,壮族等少数民族与汉族杂居,生活文化环境相近,本研究汉、少数民族母亲怀孕状况、儿童全身及口腔发育状况、儿童生活及饮食习惯,家长口腔保健知晓率比较显示,两组差异均无统计学意义。说明由于各民族文化生活相互融合渗透,各方面的差异都在减小。

4 小结

广西是以壮族为主的少数民族聚居区,南宁市作为广西的首府具有代表性,随着广西经济的飞速发展,南宁也在日新月异地发生着变化,人们的素质水平不断提高,虽然研究的样本量有限,获得的信息不够全面,但从本研究问卷调查结果来看,0~3 岁儿童家长的口腔保健意识正在加强,并具有良好的生活卫生习惯,如能加以引导,将口腔保健纳入到围产期保健和母婴保健体系,经系统的、有针对性的口腔预防保健方案,定能取得良好的口腔健康效果。

参考文献

- 1 Ribeiro AG, Oliveira AF, Rosenblatt A. Early childhood caries: prevalence and risk factors in 4-year-old preschoolers in Joao Pessoa, Paraíba, Brasil [J]. Cad Saude Publica, 2005, 21(6): 695 - 700.
- 2 范雪兰,安春青,纪永芳. 儿童口腔门诊健康教育需求调查分析 [J]. 现代口腔医学杂志, 2004, 18(4): 350.
- 3 Gaffney KE, Farrar-Simpson MA, Claire D, et al. Prolonged baby bottle feeding: a health risk factor [J]. Pediatr Nurs, 2004, 30(3): 242 - 245.
- 4 Matee M. Nursing caries linear hypoplasia and nursing and weaning habits in tanzanian infants community [J]. Dent Oral Epidemiol, 1994, (5pt1): 289 - 293.

[收稿日期 2008-10-10][本文编辑 韦捍德 黄晓红]

《中国临床新医学》杂志读者、作者联系卡

(本表复印填写后寄回本刊)

姓 名		性 别		出生年月		职 务	
职 称		学 位		专 业			
单 位			地 址				
电 话		E-mail				邮 编	