血化瘀,通经止痛,强筋壮骨,祛风、祛寒、祛湿、祛痰、祛热之功。

3.4 华佗夹脊穴能通过督脉及三阳经之经气,振奋阳气以通局部及全身经筋、脉络之血。不仅可使药物经穴位水针注射后直接作用脊椎患处,还可通过神经走行(经络分布)治疗肩臂、胸腰腿等相应部位的疾患。其理在于水针注射华佗夹脊穴能促进气血运行,活血化瘀,通经止痛。腰俞穴是腰肾精气传输之处,是治疗腰部病症的重要腧穴,本穴如门下枢轴,控制枢运转运动故名腰俞。临床主治腰脊强痛、下肢痿痹、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、隐性椎裂、尾部痛等脊柱病变所致的疼痛。

3.5 雪莲注射液系由生长在雪山上的耐寒植物新疆雪莲的花、茎、叶浸出提取液制成,每毫升相当于0.4g新疆雪莲,其消炎、镇痛的主要成份是雪莲黄酮,具有抗炎、消肿、镇痛,驱风湿,通经活络,提高机体免疫力,活血化瘀的作用。现代药理研究还证明,雪莲含有生物碱、甾醇、挥发油、还原糖和16种氨基酸,具有明显的抗炎性、消肿、镇痛和抑制巨噬细胞产生白细胞介素1等作用。有散寒止痛,通痹通络,温经活血,祛瘀消肿、补肾强筋之功效。穴位注入维生素B₁₂和局部麻

药,不但可以阻断局部病灶痛觉的传导,还可以调节神经功能,延长镇痛时间,改善局部微循环,利于组织修复。因此,以雪莲注射液为主运用水针注射疗法,选取5个华佗夹脊穴和腰俞穴交替使用,同时配合中医辨证分型用药和电磁波灸治疗强直性脊柱炎(AS)疗效显著。本文治疗组总有效率达100%,治愈率63.3%,另外在短期内的复发率明显低于对照组,治疗中未见不良反应。雪莲注射液属非激素类药物,且无毒副作用,价格适中,方法安全、简便,十分适宜在广大基层医疗单位康复理疗科推广应用。

参考文献

- 1 时德廷. 风湿病的中西医诊治[M]. 北京:中国中医药出版社, 1996:165-166,169-173.
- 2 蒋位庄. 中西医结合临床诊疗丛书·骨伤科手册[M]. 北京:中医古籍出版社,2001:532-533.
- 3 田峻. 实用水针注射技巧[M]. 武汉:湖北科学技术出版社, 2001:173.
- 4 莫敦锦. 强直性脊柱炎早期诊断的X线分析[J]. 中华现代外科杂志,2005,2(23):2194-2195.

[收稿日期 2008-12-10][本文编辑 韦挥德 黄晓红]

恙虫病并发多器官功能障碍综合征 1 例

·病例报告·

黄世明, 何建文, 陈丽珍, 王克英

作者单位:571536 海南,万宁市新中农场医院

作者简介:黄世明(1968-),男,医师。E-mail:huangshiming-2007@126.com。

[关键词] 恙虫病; 多脏器功能障碍

[中图分类号] R 513.2 [文献标识码] B [文章编号] 1674-3806(2009)02-0193-02

恙虫病是携带恙虫病立克次体(东方立克次体)的恙螨幼虫媒介传播的急性传染病,其临床特征为持续高热、毒血症症状、皮疹、焦痂、淋巴结肿大等。恙虫病立克次体呈球杆菌状,多成对分布,大小为0.3~0.5×0.8~2.0 μm。病原体寄生于细胞质内,有向细胞核聚集的趋向,对热及化学消毒剂均很敏感,55°C 10 min 即失去活力,0.5%石炭酸可迅速将其杀灭^[1]。本病多流行于沿海各省(地区)如广东、广西、海南、福建、台湾等,以5~8月份为高峰季节,青壮年男性农民多见。2008-03 我们收治 1 例重症病人,报告如下。

1 病历摘要

患者男性,31岁,农民,因畏寒发热7d伴头痛、呕吐、意识障碍3d于2006-06~07入院。患者持续性高热,体温多在40°C以上。查体:T41°C,P100次/min,R22次/min,BP

130/80 mmHg(1 mmHg=0.133 kPa),神志不清,谵妄状态,时有双上肢不自主抽动,右腋后线与肩胛角相交处见一约1.5×1.5 cm大小的焦痂,右腋窝触及一约2×2 cm大小的淋巴结,质软,光滑,有压痛。巩膜黄染,双侧瞳孔等大等圆,直径约3 mm,对光反射灵敏,颈抵抗,双肺呼吸音粗,无干湿性啰音,心率100次/min,律齐,无杂音。腹平软,肝右肋下3 cm,质软,光滑,脾肋下2 cm,质软,光滑,下腹部隆起,叩诊浊音,病理反射未引出。血象:Hb 125 g/L,WBC 3.5×10⁹,N 0.71,L 0.29。肝功能:ALT 107.3 U/L,AST 141.6 U/L,TB 49.9 μmol/L,DB 19.1 μmol/L。尿常规:蛋白(+++),管型(+),红细胞(++++) ,白细胞(+ -)。生化:K⁺ 3.59 mmol/L,Na⁺ 127.6 mmol/L,Cl⁻ 92.94 mmol/L,尿素氮 23.3 mmol/L,肌酐 188.5 μmol/L。外斐氏试验:OX₂ 1:20,

OX₁₀ 1:20, OX_k 1:160。心电图:窦性心动过速,心肌劳损。B超:肝、脾肿大,尿管留。脑脊液:无色,清晰透明,Pandy 试验阳性,细胞数 $11 \times 10^6/L$,其中淋巴细胞 0.67,单核细胞 0.33,葡萄糖 4.0 mmol/L。入院当天晚上患者突然出现呼吸困难,烦躁不安、面色紫绀,肺部听诊闻及中等量湿性啰音,心率 122 次/min,心音弱,考虑并发中毒性心肌炎,心功能不全,我们立即给予西地兰、速尿以及营养心肌等治疗,病情得到控制。次日查肌酸激酶(CK)401 U/L。临床诊断:恙虫病;恙虫病并脑炎、中毒性心肌炎;多脏器功能障碍综合征(multiple organ dysfunction syndrome, MODS)。治疗:应用氯霉素 0.75 g 静滴,2 次/d,连用 5 d,清醒后改口服强力霉素 5 d,疗程 10 d;20%甘露醇 125 ml 加地塞米松 10 mg 静滴,每 8 h 一次;胞二磷胆碱 0.75 g 静滴,同时给钾镁极化液、能量合剂、清开灵注射液以及护肝肾、纠正水电解质紊乱等综合治疗,病情迅速好转。

2 讨论

急危重患者,各种严重感染、创伤、休克、胰腺炎及再灌注损伤等多种因素可引起机体剧烈的全身炎症反应综合征(systemic inflammatory response syndrome, SIRS),激活中性粒细胞、单核巨噬细胞等产生多种炎症递质,如肿瘤坏死因子、血浆白细胞介素-1、白细胞介素-6 等,这些促炎细胞因子失控释放,引起持续炎症反应,造成组织脏器损伤,最终导致 MODS^[2]。MODS 的诊断:肺、肝、肾、脑功能障碍按照 Martshall 标准^[3]。当恙螨幼虫叮咬人体时,病原体在局部繁

殖,经淋巴系统进入人体全身血液循环,释放毒素导致各脏器的炎症性病变、网状内皮系统增生和临床常见的毒血症症状。本例符合 MODS 诊断标准。恙虫病的诊断主要根据环境居住史、流行季节、职业、皮疹、溃疡、焦痂、外斐氏试验等,OX_k 1:80 或以上即有诊断价值。治疗首选氯霉素,成人 1~2 g/d,对氯霉素有禁忌症者可选用四环素或强力霉素,四环素的用量与氯霉素相同;强力霉素片 0.1,2 次/d。亦可选用左氧氟沙星注射液 0.4 g,每日一次静滴。可收到良好的效果。疗程 7~10 d。毒血症症状明显者短期应用肾上腺皮质激素,有并发症者做相应处理,本病预后良好。预防措施为:(1)控制和消灭传染源,灭鼠是主要措施。(2)切断传播途径,对居住环境周围的杂草彻底清除防止恙螨寄生,并喷洒杀虫药。(3)保护易感者,在野外作业者要注意个人防护,谨防恙螨幼虫叮咬。

参考文献

- 1 戴自英主编. 实用内科学[M]. 第 8 版. 北京:人民卫生出版社, 1986:116.
- 2 Beal AL, Lerra FB. Multiple organ failure syndrome in the 1990s systemic inflammatory response and organ dysfunction[J]. JAMA, 1994, 271(3):226-233.
- 3 Marshall JC, Cook DJ, Christou NV, et al. Multiple organ dysfunction score: A reliable descriptor of a complex clinical outcome [J]. Crit-Care Med, 1995, 23(5):1638-1652.

[收稿日期 2008-12-10][本文编辑 韦挥德 黄晓红]

书写文稿摘要、关键词和作者简介的要求

根据国家新闻出版署发出的(1999)17 号文件精神,入编正式期刊要执行《中国学术期刊(光盘版)检索与评价数据规范》,为此,来稿中请书写摘要、关键词和作者简介。论著摘要采用结构性摘要,内容包括目的、方法、结果、结论,“四要素”连排,不分段。其它文体可采用报道指示性摘要。摘要均用第三人称写法。关键词尽可能选用《医学索引》(Index Medicus)的医学主题词表(MeSH)中的词语。重点文稿还须增加英文摘要及关键词。作者简介包括姓名、性别、出生年月、学位、学历、职称、研究方向(任选)等。请广大作者积极配合,谢谢。

•本刊编辑部•

作者书写统计学符号须知

本刊已执行国家标准 GB3358-82《统计学名词及符号》的有关规定,请作者书写统计学符号时注意以下规格:1. 样本的算术平均数用英文小写 $\bar{x}$ 表示,不用大写 $\bar{X}$ 表示,也不用 Mean 或 M(中位数仍用 M);2. 标准差用英文小写 s ,不用 SD;3. 标准误用英文小写 $\bar{s}_x$,不用 SE,也不用 SEM;4. t 检验用英文小写 t ;5. F 检验用英文大写 F ;6. 卡方检验用希腊小写 χ^2 ;7. 相关系数用英文小写 r ;8. 自由度用希腊文小写 ν (钮);9. 样本数用英文小写 n ;10. 概率用英文大写 P ;11. 以上符号 $\bar{x}$ 、 s 、 $\bar{s}_x$ 、 t 、 F 、 χ^2 、 r 、 ν 、 n 、 P 均用斜体。望作者注意。

•本刊编辑部•