

一次法磨牙根管充填治疗术的临床应用效果分析

王凤琼, 黄文, 宋立群, 张明辉, 刘泉, 熊颖铭, 涂晓宁

作者单位: 545005 柳州, 广西医科大学第四附属医院口腔科

作者简介: 王凤琼(1968-), 女, 大学本科(在职研究生), 主治医师, 研究方向: 口腔内科临床诊治。E-mail: lzwangfq@163.com

【摘要】 目的 对76例磨牙根管充填治疗进行回顾性研究, 探讨一次法根管充填治疗磨牙慢性牙髓炎、慢性根尖周炎的方法和效果。方法 将磨牙慢性牙髓炎、慢性根尖周炎(无窦型、有窦型)患者按一次法(实验组)和多次法(对照组)分为两组, 实验组患者均在根管预备后引流10 min、常规根管消毒30 min后, 以牙胶尖冷侧压法充填根管, 3日、1周回访, 1年复查; 对照组以传统方法进行多次治疗, 对照两组的治疗效果。结果 实验组患者磨牙出现激惹症7例, 对照组患者出现激惹症6例; 一年后实验组和对照组治疗有效率分别是89.9%和92.9%, 两组比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。结论 熟练掌握磨牙根管的解剖形态, 可以进行磨牙一次法根管充填治疗, 对慢性牙髓炎、慢性根尖周炎的激惹症发生率与多次法比较差异无统计学显著性意义($P > 0.05$), 1年后疗效相近, 远期疗效有待进一步研究。

【关键词】 一次法根管充填治疗; 磨牙; 慢性牙髓炎; 慢性根尖周炎

【中图分类号】 R 781.05 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1674-3806(2009)09-0942-03

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2009.09.20

Effect analysis on clinical application of one-visit root canal therapy on molar teeth WANG Feng-qiong, HUANG Wen, SONG Li-qun, et al. Department of Dentistry, the Fourth Affiliated Hospital, Medical University of Guangxi, Liuzhou 545005, China

【Abstract】 Objective To explore the method and the effects of one-visit root canal therapy on molar teeth through a retrospective study among 76 cases received molar teeth' root canal therapy. **Methods** Molar teeth with chronic pulpitis and periapical periodontitis (non-sinus type or sinus type) were randomized into two groups, ie, experiment group (one-visit root canal therapy) and contrast group (multiple-visit root canal therapy). The patients in the experiment group were drained for 10 minutes after root canal preparation, then received root canal disinfection for 30 minutes followed by filling canals by gutta percha point with cold side pressure. The patients were reviewed three days, one week and one year after therapy. In the contrast group, the patients received multiple-visit root canal therapy. The effects were compared between the two groups. **Results** Challenge signs appeared in 7 cases in experiment group against 6 in the contrast. The one-year effective rates in experiment group and contrast group were 89.9% and 92.9% respectively. There was no significant difference between two groups ($P > 0.05$). **Conclusion** One-visit root canal therapy can be implemented to treat chronic pulpitis and periapical periodontitis if the doctor has a good understanding of the anatomy of molar teeth' root canal. There is no significant difference in the occurrence of challenge signs and one year efficacy between one-visit and multiple-visit. The long-dated efficacy is waiting for the more studies.

【Key words】 One-visit root canal therapy; Molar teeth; Chronic pulpitis; Chronic periapical periodontitis

一次法根管充填治疗术越来越多地被应用于口腔科临床工作, 在治疗牙髓炎和根尖周炎方面具有确切的疗效, 但是由于磨牙根管解剖的复杂性, 操作存在困难, 少有治疗报道。本研究着重于一次就诊完成恒磨牙慢性牙髓炎、无窦型慢性根尖周炎和有窦型慢性根尖周炎的根管充填治疗, 观察其所发生的激惹症状和有效率与多次法相比有无差异, 探讨根管充填治疗一次法在治疗复杂根管的临床操作方法的有效性。

1 资料与方法

1.1 患者选择与分组 将2004年以来在我院口腔科门诊就诊的磨牙慢性牙髓炎、无窦型慢性根尖周炎和有窦型慢性根尖周炎患者, 按一次法和多次法分为实验组和对照组两组, 逐一进行登记, 所有牙片资料由电脑保存, 患者中男62例, 女69例, 年龄19~72岁, 排除有全身性疾病和有急性症状的患者, 患牙基本资料差异无统计学显著意义($P > 0.05$), 具有可比性。见表1。

表1 患牙基本资料[颗(%)]

分 组	慢性牙髓炎	慢性根尖周炎 (无窦型)	慢性根尖周炎 (有窦型)	合计
实验组	30(39.5)	25(32.9)	21(27.6)	76
对照组	29(37.7)	26(33.8)	22(28.6)	77
合计	59(38.6)	51(33.3)	43(28.1)	153

1.2 方法 两组根管治疗步骤基本相似,即开髓、拔髓、根管预备、根管消毒、根管充填、牙体充填,有慢性窦道者局麻下行根尖周窦道搔刮术,并在窦道内放药(甲硝唑)。实验组在根管预备后引流10 min,视症状不同在根管内分别放置樟脑酚或者氢氧化钙糊剂棉捻,暂封半小时后行根管充填和牙体充填;对照组引流两日,根管消毒至患者无不适感觉,棉捻干净后再行根管充填和牙体充填。3 d、1周电话回访,1年后复查。

1.3 疗效评定标准

1.3.1 近期疗效标准 (1)有效:治疗3~7 d内不痛或疼痛症状消失,炎症消除,有窦道者窦道关闭;(2)好转:3~7 d内疼痛减轻,咬合痛减轻,炎症得到控制,有窦道者窦道趋向愈合;(3)无效:治疗后疼痛症状无减轻或反而加重,有窦道者窦道仍然存在为无效。有效和好转统计为有效率。

1.3.2 远期疗效标准 (1)治愈:术后一年无任何自觉症状,无叩痛,窦道已闭合,患牙咀嚼功能正常,X线片显示根尖周密度正常;(2)有效:临床检查基本无症状,有咀嚼功能,X线片显示根尖周密度大致正常;(3)失败:有症状,有叩痛,

表4 两种治疗方法治疗慢性牙髓炎、慢性根尖周炎有效率分析[n(%)]

分 组	慢性牙髓炎		慢性根尖周炎无窦型		慢性根尖周炎有窦型		合计	
	回访	有效(%)	回访	有效(%)	回访	有效(%)	回访	有效(%)
实验组	28	26(92.9)	22	20(90.9)	19	16(84.2)	69	62(89.9)
对照组	27	26(96.3)	24	22(91.7)	19	17(89.5)	70	65(92.9)
χ^2		0.315		0.083		0.230		0.397
P		>0.05		>0.05		>0.05		>0.05

3 讨论

3.1 根管治疗术包括开髓、拔髓、根管预备、根管消毒、根管充填、牙体充填的过程,由于根管内细菌的多样性、根管解剖的复杂性,以及材料器械的有限性,使牙髓炎、根尖周炎患者需要多次就诊才能完成治疗,随着研究的深入、材料和器械的进步,不少学者在研究一次法根管治疗术(one-visit root canal therapy)^[1,2,3],其便捷、安全,可减少二次感染,在临床工作中展示了较多次数法根管治疗术(multiple-visit root canal therapy)更多的优势,但是在对磨牙进行根管治疗术时,由于其根管解剖系统复杂、管腔狭窄,成功率较低。

3.2 本研究在选择病例时,对无急性症状的慢性牙髓炎、慢性根尖周炎患者进行一次法根管治疗,此阶段患者机体处于相对稳定的平衡状态,患者可以对根管器械和操作时的侵入耐受,已经取得了稳定的效果^[4],磨牙根管形态虽然复杂,但是只要掌握了其规律,仍然可以施行完善的根管预备;以干

窦道未闭合,患牙不能咀嚼,X线片原有透射区不变或扩大,原有根尖周无异常者出现密度降低。治愈和有效统计为有效率。

1.4 随访结果 1周内无一例失访,1年后回访139颗牙(119人),失访14颗牙(12人),可视为有价值,可采用。

1.5 统计学处理 采用PEMS3.1软件进行统计分析。计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用t检验,计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学显著性意义。

2 结果

2.1 两组治疗后激惹症发生率比较 见表2。

表2 两组激惹症发生率[n(%)]

分 组	慢性牙髓炎	慢性根尖周炎 (无窦型)	慢性根尖周炎 (有窦型)	合计
实验组	3(10.0)	3(12.0)	1(4.8)	7(9.2)
对照组	3(10.3)	2(7.7)	1(4.5)	6(7.8)

2.2 两组治疗后平均疼痛时间比较 见表3。

表3 两种治疗方法平均疼痛时间比较(d)

分 组	慢性牙髓炎	慢性根尖周炎 (无窦型)	慢性根尖周炎 (有窦型)
实验组	2.1 ± 1.2	2.7 ± 1.3	2.0 ± 1.3
对照组	2.0 ± 1.1	2.6 ± 1.4	1.9 ± 1.2
t	0.537	0.458	0.495
P	>0.05	>0.05	>0.05

2.3 两组治疗后1年有效率比较 见表4。

棉捻吸出根管内的冲洗液和根尖部的渗出液;根管内的细菌绝大多数是口腔内的固有菌群,实践证明临床上常用的根管消毒药物在半小时内,可以杀灭经根管预备后根管内残余的细菌;及时进行根管充填可以减少二次感染的风险;良好的根管充填材料可以缓慢地释放杀菌药物和促进根尖周围组织的愈合。5年的临床实践证明一次法根管治疗术在治疗磨牙慢性牙髓炎、慢性根尖周炎时可以取得与多次法根管治疗术相近的效果,统计学上无显著性差异。国内王卫真的研究与本研究结果相近^[5]。李湘明^[6]也报道比塔派克斯作为根管糊剂行根管治疗术一次法治疗窦道型慢性根尖周炎切实可行,可以缩短疗程,是较理想的治疗方法。

总之,不论是在前牙、前磨牙,还是在磨牙,一次法根管治疗成功的关键在于细致的根管预备,完善的根管冲洗消毒和严密到位的根管充填。

参考文献

1 Soltanoff W. A comparative study of the single-visit and multiple visit endodontic procedure[J]. J Endodon, 1978, 4(1):9 - 11.

2 Eleazer P, Eleazer K. Flare-up rate in pulpally necrotic molars in one-visit versus two-visit endodontic treatment[J]. J Endodon, 1998, 24(9):614 - 616.

3 史俊南, 肖明振. 根管治疗术新理论[J]. 实用口腔医学, 1987, 3(4):229 - 230.

4 王凤琼, 黄文, 刘泉, 等. 一次法根管充填治疗慢性牙髓炎、根尖周炎的临床疗效观察[J]. 口腔医学杂志, 2008, 28(7):388 - 390.

5 王卫真. 396个牙髓、尖周炎患牙根管治疗术的临床疗效观察[J]. 牙体牙髓牙周病学杂志, 2004, 14(10):581 - 582.

6 李湘明. 比塔派克斯用于根管治疗术一次法治疗98例窦道型根尖周炎的疗效[J]. 牙体牙髓牙周病学杂志, 2008, 18(12):698 - 699.

[收稿日期 2009-06-15][本文编辑 宋卓孙 刘京虹]

经验交流

左旋甲状腺素治疗对亚临床甲状腺功能减退症患者血脂的影响

李芳

作者单位: 541001 广西, 桂林市第二人民医院内分泌科

作者简介: 李芳(1955-), 女, 大专, 主治医师, 研究方向: 内分泌临床诊治

[摘要] 目的 通过对47例亚临床甲状腺功能减退症(简称亚临床甲减)合并高脂血症患者使用左旋甲状腺素钠片治疗, 观察治疗前后血脂变化。方法 治疗前记录各病例促甲状腺素(TSH)、血总胆固醇、甘油三脂、低密度脂蛋白胆固醇检查结果, 给予左旋甲状腺素钠片, 以TSH调整在正常范围为合适剂量, 平均50~75 μg/d, 治疗三个月后复查TSH及血脂结果并进行统计分析。结果 治疗后血脂明显下降, 与治疗前存在显著差异($P < 0.01$)。结论 用左旋甲状腺素钠片治疗亚临床甲减对改善血脂有临床意义。

[关键词] 亚临床甲状腺功能减退症; 血脂; 左旋甲状腺素钠片

[中图分类号] R 581.2 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1674 - 3806(2009)09 - 0944 - 02

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2009.09.21

Effect of levothyroxine treatment on blood lipid in the patients with subclinical hypothyroidism Li Fang. The Second People's Hospital of Guilin, Guilin, Guangxi 541001, China

[Abstract] **Objective** To study the blood lipid change after levothyroxine sodium tablets treatment in the 47 patients with subclinical hypothyroidism complicated with hyperlipemia. **Methods** The thyroid-stimulating hormone (TSH), total cholesterol, triglyceride and low density lipoprotein cholesterol before treatment in all patients were recorded. Then these patients were treated with levothyroxine sodium tablets in an average dose of to 50 ~ 75 μg per day for 3 months, the average dose was appropriate to adjust TSH to normal value. After three months of treatment, the above indexes were determined and compared with those before treatment. **Results** The levels of blood lipid after treatment were lower than those before treatment, there was a significant difference between them ($P < 0.01$). **Conclusion** It is a clinical significance to improve blood lipid for subclinical hypothyroidism with levothyroxine sodium tablets.

[Key words] Subclinical hypothyroidism; Blood lipid; Levothyroxine sodium tablets

亚临床甲状腺功能减退症(简称亚临床甲减)是常见的内分泌代谢疾病,该病以血清中促甲状腺素(TSH)水平升高为主要特征。患者往往无临床症状,但常伴有血脂的明显增高。临床观察发现,如果单纯使用降脂药物治疗,疗效很差,

而使用甲状腺片治疗后,高血脂状态可明显改善。现将我们收治47例亚临床甲减应用左旋甲状腺治疗对血脂的影响报告如下。