

阿昔洛韦治疗小儿手足口病 36 例临床观察

农明金

作者单位: 533800 广西,靖西县妇幼保健院

作者简介: 农明金(1966-),男,大学本科,主治医师,研究方向:儿科及呼吸内科疾病诊疗。E-mail:ntg-2006@163.com

【摘要】 目的 观察阿昔洛韦对手足口病的疗效。**方法** 对2009-01~2009-04我科收治36例手足口病患者使用阿昔洛韦注射液治疗及转归情况进行回顾性分析。**结果** 阿昔洛韦治疗小儿手足口病未发现明显不良反应,临床疗效好。**结论** 阿昔洛韦是治疗小儿手足口病首选药物。

【关键词】 阿昔洛韦; 手足口病; 疗效观察

【中图分类号】 R 752.1 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1674-3806(2009)11-1200-02

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2009.11.34

Clinical observation on aciclovir in the treatment of 36 children with hand foot and mouth disease NONG Ming- Jin. Jingxi County Women's and Children's Dispensary, Guangxi 533800, China

【Abstract】 Objective To observe the curative effect of aciclovir in the treatment of the hand and foot mouth disease. **Methods** The clinical data of 36 children with hand foot and mouth disease treated by aciclovir in our department from January to April 2009 were retrospectively analyzed. **Results** Thirty-Six children with hand foot and mouth disease obtained obvious curative effect, without obvious side effect. **Conclusion** Aciclovir is the drug of choice for treatment of children with hand foot and mouth disease.

【Key words】 Aciclovir; Hand foot and mouth disease; Curative effect observation

自2009-01~2009-04,我们对小儿手足口病的患儿应用阿昔洛韦注射液治疗,取得了良好疗效,现分析报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 2009-01~2009-04,我院儿科住院的手足口病患者共36例,均在疫情期发病,年龄6个月~4岁,男性16例,女性20例。均为非危重病例,无心肌炎及颅内疾病等并发症,有18例发病前1~2 d或发病同时有发热,多在38℃左右,2例体温达39.5℃。所有病例皮疹都有以下特征:(1)四部位,即多侵犯手、足、口、臀等部位;(2)四不像,即皮疹不像蚊虫咬、不像药物疹、不像口唇牙龈疱疹、不像水痘;(3)四不特征,即不痛、不痒、不结痂、不结疤。口腔粘膜疹出现比较早,起初为粟米样斑丘疹或水疱,周围有红晕,主要位于舌及两颊部,所有病例都影响进食,无腹泻。

1.2 治疗方法与转归 一般治疗为注意休息,特别是心率快者;限制活动,必要时卧床休息;加强营养,嘱多饮水,进食易消化的食物,做好口腔和皮肤护理。药物治疗给予阿昔洛韦(0.25 g/支),以5 mg/(kg·次)加入10%葡萄糖100 ml,3次/d静脉滴注,同时给营养心肌等支持对症治疗。对发热、白细胞升高者选用抗生素配合治疗,对伴有高热等全身中毒症状重的患儿应用糖皮质激素治疗[地塞米松0.2~0.5 mg/(kg·d),分1~2次,连用3 d],患儿入住后给住隔离病房,每4 h测体温、呼吸、脉搏,行血、尿粪常规,监测血糖、血

压、神志、瞳孔,记录24 h出入量,密切观察周围循环情况。疗效标准:(1)显效,用药24~48 h内体温不再上升(<38℃),不出现呼吸、心率增快,血糖、血压、神志、瞳孔没有异常改变,皮疹不增加。(2)有效,用药48~72 h内体温不再上升(<38℃),手、足、口、臀斑丘疹或水疱虽增多,但不出现呼吸、心率增快,血糖、血压、神志、瞳孔等异常改变,全身症状稍改善,但食欲仍差;(3)无效,符合卫生部《医疗机构手足口病诊疗技术指南》诊断标准的重症手足口病病例。结果:36例治疗全部有效,其中显效28例,有效8例,用药5 d大部分病例皮疹消退,全身情况大有改善,食欲增加,只有1例并发支气管肺炎住院10天治愈出院。

2 讨论

手足口病主要严重并发症包括脑炎、脑脊髓炎、神经源性肺水肿和循环衰竭。其主要死因为神经源性肺水肿和肺出血,该病多数为轻症,仅极少数发展为重症和危重症^[1]。我院为靖西县手足口病重症病例指定集中救治单位,主要任务是阻止手足口病向危重发展,早期识别和处理重症病例。治疗上应尽早使用抗病毒药物以及退热控制体温,合理使用糖皮质激素,维持水电解质及酸碱平衡,使用能量合剂等对症支持治疗。本组病例使用阿昔洛韦注射液,该药为合成的核苷类抗病毒药物,对体内和体外单纯性疱疹病毒I型、II型(HSV-2)及水痘-带状疱疹病毒均有抑制作用。本组病

例使用阿昔洛韦注射液治疗未发现明显不良反应,临床疗效好。对于小儿手足口病诊疗工作,我们的体会是:(1)早期鉴别至关重要,对于符合临床诊断的手足口病病例,若出现可能在短期发展为重症的症状及体征应予以高度重视,密切观察病情变化,早发现、早治疗最为关键。(2)急诊处理应争分夺秒,对于重症病例要立即建立严密生命体征监测,迅速改善微循环,保护心、肺、脑等重要脏器功能,及时对症处理。

(3)不断评估病情以调整治疗方案,任何治疗措施必须建立在对病情准确、及时评估的基础上。

参考文献

- 1 赵永,刘晓林. 25 例儿童手足口病危重症的抢救治疗分析[J]. 中国小儿急救医学, 2008, 15(4): 319-321.
- [收稿日期 2009-06-01][本文编辑 宋卓孙 吕文娟(见习)]

经验交流

四妙丸加扶他林片治疗老年膝关节滑膜炎疗效观察

冯 穗, 苟凌云

作者单位: 545001 广西, 柳州市人民医院

作者简介: 冯 穗(1964-), 男, 主治医师, 研究方向: 中西医结合治疗骨关节病、软组织损伤。E-mail: lzf881238@163.com

[摘要] 目的 观察四妙丸加扶他林片口服治疗老年膝关节滑膜炎临床疗效。方法 94 例门诊老年膝关节滑膜炎患者按就诊先后顺序随机分为两组: 治疗组 46 例, 四妙丸、扶他林片口服。对照组 48 例, 扶他林片口服, 两组均连续治疗 4 周后观察评定疗效。结果 治疗组治愈占 67.4%, 总有效率为 98%; 对照组治愈占 48%, 总有效率为 89.4%。两组有效率和总有效率比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 四妙丸加扶他林片治疗老年膝关节滑膜炎疗效明显优于单纯扶他林片。

[关键词] 老年膝关节滑膜炎; 四妙丸; 扶他林片

[中图分类号] R 686.7 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1674-3806(2009)11-1201-02

doi: 10.3969/j.issn.1674-3806.2009.11.35

Curative effect of simiao pills plus voltaren tablets in the treatment of elderly patients with gonarthromeningitis FENG Sui, GOU Ling-yun. The Liuzhou People's Hospital, Guangxi 545001, China

[Abstract] **Objective** To observe the clinical curative effect of simiao pills plus voltaren tablets in the treatment of elderly patients with gonarthromeningitis. **Methods** Ninety-four elderly outpatient whit gonarthromeningitis were randomly divides into two groups according to visiting sequence. The treatment group (46 patients) were treated by oral administration of simiao pills plus voltaren tablets. The control group (48 patients) were treated by oral administration of voltaren tablets alone. Their curative effects were observed after 4 weeks of continuous therapy. **Results**

The cure rate of treatment group was 67.4%, total effective rate was 98%; the cure rate of control group was 48%, the total effective rate was 89.4%. There were significant difference in the cure rate and total effective rate between two groups (all $P < 0.05$). **Conclusion** The curative effect of simiao pills plus voltaren tablets in the treatment of elderly patients with gonarthromeningitis is significantly better than that of voltaren tablets alone.

[Key words] Elderly gonarthromeningitis; Simiao pills; Voltaren tablets

膝关节滑膜炎多发于年老、体胖者, 为骨伤科常见病。笔者自 2005-05~2008-12 采用四妙丸加扶他林片口服治疗该病 46 例收到较好的效果, 能有效缓解症状, 现将治疗体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组全部为门诊病例共 94 例, 男 28 例, 女 66 例, 共 114 个关节; 年龄最小者 52 岁, 最大者 76 岁, 平均

60.5 岁; 有明显外伤史 5 例, 5 个关节; 无明显外伤史 89 例, 109 个关节。患者均有程度不同的关节疼痛、肿胀、潮红, 触之囊性感, 有压痛, 下蹲功能受限。CR 片显示, 所有患关节均有不同程度的关节软组织肿胀影, 可有骨关节边缘、胫骨髁间隆突的退行性改变甚或关节间隙变窄。按就诊先后顺序随机分为两组。治疗组: 46 例, 男 10 例, 女 36 例, 年龄 53~75 岁, 平均 61 岁; 有明显外伤史 4 例, 病程 3~30 d, 平均