

参考文献

- 1 谢 军.“H”形切口在大骨瓣减压中的应用体会[J]. 右江医学, 2008, 36(5): 595-596.
 - 2 周培杰. 重型颅脑损伤预后相关因素及其救治[J]. 中国当代医学, 2008, 12(24): 1-2.
 - 3 孙正燕. 68 例颅脑损伤病人的护理[J]. 护理研究, 2002, 16(9): 532-533.
 - 4 王 征, 周 蓉, 杨 晓. 重型颅脑损伤术后并发症的护理干预[J]. 家庭护士, 2007, 1(5): 12-13.
- [收稿日期 2009-09-17][本文编辑 刘京虹 吕文娟(见习)]

护理研讨

咽后脓肿的临床分析及护理

周春华, 徐素娟, 刁 健, 林 艺

作者单位: 537100 广西, 贵港市人民医院(广西医科大学第八附属医院)耳鼻喉科

作者简介: 周春华(1973-), 女, 大专, 主管护师, 研究方向: 耳鼻喉科临床护理。E-mail: ljqqgph@163.com

[关键词] 咽后脓肿; 护理

[中图分类号] R 766.5 [文献标识码] B [文章编号] 1674-3806(2010)03-0288-02

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2010.03.36

咽后脓肿是耳鼻喉科急症之一, 不仅病情危重, 而且容易误诊。由于解剖及发育的特点, 咽后脓肿多见于3岁以下的婴幼儿。我院近5年来收治该病18例, 现将临床情况及护理体会报告如下。

1 临床资料

18例咽后脓肿中, 男性11例, 女性7例; <3岁者14例, 3~8岁4例; 病程2~19d, 平均8d。急性感染后所致的咽后壁脓肿15例, 占病人总数83%, 患者均有上呼吸道感染及邻近器官炎症病史(上呼吸道感染12例, 中耳炎2例, 颈部淋巴结炎1例), 而后发生咽后壁脓肿。误吞动物骨头者2例, 1例为外伤所致, 患者都因咽后壁受损伤导致感染。

2 治疗方法及结果

5例行脓肿穿刺抽脓, 9例行脓肿切开引流, 4例因Ⅲ度呼吸困难, 脓肿较大, 切开排脓后作了气管切开术。18例全部治愈出院。

3 讨论

3.1 临床特征 咽后脓肿是脓液聚集在咽后间隙所致, 该间隙位于咽咽筋膜与椎前筋膜之间, 上达颅底, 下至上纵隔, 正中缝将其分为左右咽后间隙, 解剖的因素决定了该脓肿的局限部位。成人以外伤和异物损伤为主要病因, 小儿多是由于咽后间隙淋巴结急性炎症引起的化脓性病变。由于咽后间隙中包含有口咽、鼻咽、鼻腔及咽鼓管等区域所属的淋巴结, 这些淋巴结在婴幼儿时十分发达, 收集口咽、鼻咽、中耳腔等区域的淋巴液, 炎症很容易导致咽后淋巴结的化脓性病变, 而形成咽后脓肿^[1]。到了3岁以后, 上述淋巴结逐渐萎缩, 故本病在较大儿童中少见, 而3岁以内者易发病。

万方数据

发病原因最常见于上呼吸道感染, 本组12例有上感史。本病治疗包括穿刺抽脓、切开引流及抗感染等, 如及早诊断, 处理正确, 一般效果很好。

3.2 护理体会

3.2.1 术前护理 危重患儿应给予吸氧, 建立静脉通路, 并用夹板固定, 床边备好气管切开包, 吸引器及抢救药品, 迅速做好切开排脓前的一切准备工作, 并向患儿家属解释手术的重要性及必要性, 做好心理护理, 消除思想顾虑; 通知禁食、水。适时进行雾化吸入, 对痰液黏稠及肺部感染者每日增加雾化次数。常用雾化液为0.9%的生理盐水50ml, 加地塞米松和糜蛋白酶及庆大霉素各1支或用抗生素稀释液, 可以减轻咽壁黏膜肿胀, 缓解喉水肿, 改善呼吸困难; 同时可以湿化气道、稀释痰液, 促进痰液排出, 并且可以促进炎症吸收, 加速患儿康复。

3.2.2 术后护理 (1) 穿刺吸脓的术后护理: 月龄小的婴儿多采用穿刺吸脓引流, 一般要反复进行。穿刺后每日或隔日检查咽后脓肿情况, 如检查困难, 可通过观察患儿吞咽改善情况来判断, 吞咽正常者, 说明引流好, 脓肿无复发, 反之则应重新开放引流。(2) 脓肿切开的术后护理: 术后取平卧头侧位, 禁食、水, 持续低流量给氧, 用氧过程中, 注意观察缺氧有无改善, 氧气装置是否漏气, 吸氧导管是否通畅, 密切观察病情及生命体征的变化, 保持呼吸道通畅, 注意有无吸气性呼吸困难、喉鸣及三凹征出现。如果脓肿切开后再度出现呼吸不畅, 应及时通知医生诊查患儿, 以便作出相应的救治处理。同时保持病房空气新鲜及适宜的温湿度, 经常开窗通风换气。每日紫外线消毒病房2次, 时间30min, 来苏儿液湿

拖地 2 次。(3)气管切开的术后护理:采用气管套管内持续低流量给氧,流量为 1~2 L/min。气管切开处敷料应每日更换 2 次,如有污染随时更换,保持伤口清洁。气管套管外应用 0.9% 的生理盐水双层纱布覆盖,可防灰尘或异物吸入气管内。密切观察切口有否出血,切口周围有无皮下气肿、感染等,同时防止气管脱落,可将双手用约束带固定于床边,头部用沙袋固定以防拔出套管。保持颈部系带松紧度适宜。伴有皮下气肿者 24 h 后将逐渐消退,过松应适当调整。要保持气管内套管通畅,及时吸痰,按无菌操作规程吸出气管内套管中的分泌物,操作时动作要轻,防止损伤气管黏膜,气管内套管每 4 h 更换清洗消毒一次^[2]。(4)病情观察护理:注意观察呼吸变化,如有复发呼吸困难,并伴有持续高热、咳嗽等,应考虑肺部感染,也有可能是脓肿向下扩散形成纵膈炎^[3]。凡咽周间隙感染,一旦出现口、鼻、耳等出血,即使少量,也应及时报告医生,给予相应的处理。(5)密切观察呼吸及体温变化:脓肿穿刺或切开引流后给氧,仍可能由于分泌

物阻塞、舌根后坠及鼻黏膜肿胀等原因导致吸入性呼吸困难,给予吸痰,将舌向外牵拉,0.5% 麻黄素滴鼻,可使上呼吸道通畅,保证有效给氧,改善呼吸困难。持续高热会引起大脑缺氧、脑水肿、惊厥等并发症,必须及时给予物理或药物降温。(6)出院指导:患儿出院前嘱其家长定期带患儿来门诊复查。多做户外活动,养成良好的卫生习惯,避免受凉,预防上呼吸道感染,注意合理喂养,加强营养。

参考文献

- 1 蒋宗玲,鄢斌成,刘炳松,等. 儿童急性咽后脓肿 35 例诊治探讨[J]. 泸州医学院学报,2007,30(2):144.
 - 2 崔秀霞. 咽后壁脓肿的术后护理[J]. 河南外科学杂志,2002,8(2):99.
 - 3 吕 剑. 咽后壁脓肿并发急性纵膈炎 8 例治疗体会[J]. 江苏临床医学杂志,1999,3(4):371.
- [收稿日期 2009-09-08][本文编辑 宋卓孙 韦 颖(见习)]

新进展综述

黄芩苷在抗器官纤维化中的作用

张灵灵, 郭明好(综述)

作者单位: 453100 河南卫辉,新乡医学院第一附属医院肾脏病科

作者简介: 张灵灵(1982-),女,硕士研究生,研究方向:肾间质纤维化。E-mail:ZLL1982713@163.com

通讯作者: 郭明好(1964-),男,硕士研究生,教授,新乡医学院第一附属医院肾脏病科主任,河南省肾脏病学会副主任委员,硕士研究生导师,研究方向:肾间质纤维化。E-mail:guomh@163.com

[摘要] 黄芩苷(baicalin, $C_{21}H_{18}O_{11}$),是从唇形科植物黄芩(*scutellaria baicalensis georgi*)的干燥根中提取的一种黄酮类化合物。黄芩苷是黄芩的主要有效成分,具有多种药理作用,如清热解毒、抑菌抗炎、拮抗钙离子、清除自由基、抗内毒素休克、调节免疫、降压、保肝利胆、抗变态反应和抗脂质过氧化等。近年来,动物实验和临床研究均证实,黄芩苷具有抗纤维化及器官保护作用。

[关键词] 黄芩苷; 纤维化

[中图分类号] R 593 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-3806(2010)03-0289-03

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2010.03.37

The effects of baicalin on anti-fibrosis ZHANG Ling-ling, GUO Ming-hao. Department of Kidney Internal Medicine, the First Affiliated Hospital of Xinxiang Medical College, Weihui Henan 453100, China

[Abstract] Baicalin($C_{21}H_{18}O_{11}$) is a kind of falconoid compound, extracted from dried root of Labiatae skull-cap (*scutellaria baicalensis georgi*). Baicalin is the main active ingredient and has a variety of pharmacological effects, such as heat-clearing and detoxifying, antibacterial and anti-inflammatory, antagonizing calcium, clearing free radicals, anti-endotoxin shock, regulating immunity, adjusting blood pressure, protecting liver and cholagogic effect, anti-allergy and anti-lipid peroxidation, and so on. In recent years, animal experiments and clinical studies have confirmed that baicalin has the effects of anti-fibrosis and organ protection.

[Key words] Baicalin; Fibrosis