

十分重要, 并应长期密切随访。

参考文献

- 1 易著文, 主编. 小儿内科特色诊疗技术[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2008; 5, 451.
- 2 李万镇. 加强对川崎病诊治的研究[J]. 中华儿科杂志, 2002, 40

(2): 65-67.

- 3 刘东海, 王秀英, 许毅. 川崎病并冠状动脉损害的高危因素分析[J]. 实用儿科临床杂志, 2003, 18(2): 118-119.
- 4 于永慧, 庄建新, 汪翼, 等. 川崎病 78 例临床特点分析[J]. 中国实用儿科杂志, 2002, 17(6): 368-369.

[收稿日期 2010-03-08][本文编辑 宋卓孙 吕文娟]

经验交流

农民工肺结核 627 例的患病特征及暴露因素调查分析

张远健, 黄利英

作者单位: 643200 四川, 自贡市富顺县疾病控制中心

作者简介: 张远健(1955-), 男, 大专, 主治医师, 研究方向: 结核病防控。E-mail: 236603173@qq.com

[摘要] 目的 了解农民工患肺结核病的特征及其相关暴露因素, 为制定预防控制策略提供科学依据。

方法 利用县结防机构掌握的全县肺结核患者病历资料作线索, 以农民工患肺结核者为对象, 对其进行问卷调查, 并用描述性统计方法对患病情况和相关因素及对策措施进行全面分析。结果 共调查 2006~2008 年 3 年 627 例农民工肺结核患者, 农民工肺结核发病占全县结核病总数的 31.65%; 发病以 25~45 岁的青壮年人为主, 男女之比为 1.25:1; 到沿海打工和工作年限长者, 以及从事劳动强度轻度中度者发病居多; III 型肺结核是主要的临床类型, 占 84.37%。治愈率为 90.91%。休息少、营养差、长期超时劳动是肺结核的三大暴露因素, 男女间比较差异无统计学意义($P>0.05$)。患者防治知识知晓率较高, 显示患者就诊期间健康教育工作开展扎实。结论 农民工由于流动性大, 是肺结核的易感人群, 所以重视农民工肺结核防治和管理工作, 强化防治知识宣传是做好农民工肺结核防控的重要环节。

[关键词] 农民工; 肺结核; 特征分析; 暴露因素

[中图分类号] R 521 [文献标识码] B [文章编号] 1674-3806(2010)11-1097-04

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2010.11.20

Analysis of diseases characteristics and exposure factors of 627 cases of pulmonary tuberculosis in peasant workers ZHANG Yuan-jian, HUANG Li-ying. Diseases Control Center of Fushun County, Zigong Sichuan 643200, China

[Abstract] **Objective** To investigate the diseases characteristics and relevant exposure factors of pulmonary tuberculosis in peasant workers and provide scientific basis for developing the strategies of prevention and control.

Methods On the basis of the data of patient history in the institutions of prevention and treatment in our county, the conditions of pulmonary tuberculosis in peasant workers in our county were investigated by questionnaires and the diseases conditions, relevant factors and control measures for pulmonary tuberculosis were fully analyzed by descriptive statistical methods. **Results** Six hundred and twenty-seven cases of pulmonary tuberculosis in peasant workers were investigated from 2006 to 2008. The incidence cases of pulmonary tuberculosis in peasant workers accounted for 31.65% of total incidence cases of pulmonary tuberculosis in our county. Pulmonary tuberculosis in peasant workers mostly occurred between the ages of 25 and 45 years. The ratio of male to female was 1.25:1. Pulmonary tuberculosis in peasant workers mostly occurred in peasant workers who worked in coastal areas and had a longer working years and mild-moderate work. Type 3 pulmonary tuberculosis was the common type in pulmonary tuberculosis of peasant workers, accounted for 84.37% of pulmonary tuberculosis in peasant workers. The cure rate was 90.91%. Three main exposure factors of pulmonary tuberculosis in peasant workers included less rest, poor nutrition and long-term overtime work, there was no significant difference in above factors between male and female ($P>0.05$). The patients had

better knowledges on prevention and treatment, indicating the health education work during visting a doctor was implemmented. **Conclusion** Due to the mobility of peasant workers, who are susceptible to tuberculosis. It's imporment to prevention and treatment of pulmonary tuberculosis in peasant workers.

[Key words] Peasant workers; Pulmonary tuberculosis; Analysis of characteristics; Exposure factors

四川省富顺县是百万人口的农业大县,同时也是经济穷县,肺结核患病率高于全国平均水平^[1]。由于当地注重劳务输出,每年到外地务工的农民工近 30 万人,而这部分人也成为了肺结核的易感人群。为了掌握外出务工农民(以下简称“农民工”)肺结核的患病与流行情况,为制定防控措施提供科学依据,我们对 2006~2008 年农民工患肺结核情况进行了调查,现将结果报告如下。

1 资料和方法

1.1 资料来源 选取县结核病防治所登记在册的 2006~2008 年的全部活动性肺结核病人作为调查源,确定农民工患肺结核人员。病例病历资料由县结防所病历资料室提供,人口资料从县统计局收集。

1.2 问卷调查 制定统一的问卷调查表对农民工患肺结核者进行问卷调查。事前培训镇(乡)防保人员负责本边区的肺结核病人的调查工作。调查员按项目逐一访问后填写调查表,项目填写齐全为有效卷,受访率要求达到 95% 以上。调查内容包括个人基本信息、发病时间、工种类别、劳动强度、打工地点、工作年限、临床分型、带菌情况、治疗转归和居住条件、营养状况、休息与睡眠等暴露因素以及结核病的防治知识等方面。

1.3 统计学方法 采用 SPSS13.0 统计软件进行统计分析,率的比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 基本情况 根据资料记载和调查核实,2006~2008 年 3 年全县共发生活动性肺结核 2 063 例,其中,县境内发病占 68.32%,外出务工发病占 31.65% (653 例),总发病率为 65.45/10 万。653 例外出务工肺结核患者中,经问卷调查农民工肺结核患者 627 例(问卷率 96.02%,问卷合格率 100%),其中直接问卷 621 例,占 99.04%,由患者直系亲属代答 6 例,占 0.96%。见表 1。

表 1 2006~2008 年活动性肺结核发病构成与发病率[n(%)]

年 份	全县总人口数	肺结核发病人数	县境内人发病	外出务工发病	发病率 (/10 万)
2006	1034615	666	465 (69. 82)	201 (30. 18)	64. 37
2007	1050897	761	517 (67. 94)	244 (32. 06)	72. 41
2008	1066181	636	428 (67. 30)	208 (32. 70)	59. 65
合计	3151693	2063	1410 (68. 35)	653 (31. 65)	65. 45

2.2 627 例农民工肺结核分布特征

2.2.1 年龄、性别分布 农民工患肺结核最低年龄 18 岁,最高年龄 61 岁,各年龄组发病率呈现差异,以 25~和 35~两年龄组所占比例最高,分别为 34.13%、30.62%,最低为 55~年龄组,占 5.58%。男女之比为 1.25:1。见表 2。

表 2 627 例农民工肺结核患者年龄、性别构成

年 龄 (岁)	男 性		女 性		合 计	
	例数	构成比 (%)	例数	构成比 (%)	例数	构成比 (%)
18~	43	12.36	38	13.62	181	28.87
25~	117	33.62	97	34.77	214	34.13
35~	106	30.46	86	30.82	192	30.62
45~	58	16.67	47	16.85	105	16.75
≥55	24	6.89	11	3.94	35	5.58
合计	348	100	279	100	627	100

2.2.2 务工地区分布 到广州、深圳、珠海等沿海城市务工的患病人数有 322 例,占 51.36%,为主要;其次是到成都、昆明等内陆城市务工的患病人数有 197 例,占 31.42%;最低是到临近县市务工的患病人数有 108 例,占 17.22%。

2.2.3 季节分布 春季(1~3 月)患病 126 例,占 20.10%;夏季(4~6 月)患病 189 例,占 30.14%;秋季(7~9 月)患病 172 例,占 27.43%;冬季(10~12 月)患病 140 例,占 22.33%。以夏秋季发病为主。

2.2.4 劳动强度、工种类别及工作年限分布 按劳动强度将农民工的工种分为轻度、中度、重度三类。以轻度、中度工种类别的农民工发生肺结核的比例为高,分别占 37.32%、46.09%。工作年限长者发病相对较高。见表 3。

表 3 不同劳动强度、工种类别及工作年限者的发病构成

工种类别	工作年限(年)			合计	构成比 (%)
	1~	3~	5~		
轻度(保安、服务员类)	67	69	98	234	37.32
中度(营销、操作工类)	72	113	104	289	46.09
重度(建筑、装卸工类)	54	27	23	104	16.59
合计	193 (30.78)	209 (33.33)	225 (35.89)	627 (100.00)	100.00

2.3 627 例肺结核临床特征

2.3.1 临床分型及痰检阳性率 627 例农民工患者中,I 型肺结核为 0 例,II 型肺结核为 23 例,III 型 529 例,IV 型 64 例,V 型 11 例,分别占 0、3.66%、84.37%、10.21%、1.76%。III 型肺结核是主要的临床类型。查痰阳性 332 例,阳性率为 53.63%。

2.3.2 治疗转归情况 在调查的 627 例,治疗满疗程的病例中有 570 例治愈,治愈率为 90.01%;死亡 2 例(直接死于肺结核病),病死率为 0.32%;仍有 16 例痰检为阳性,失败率为 2.55%。由于迁出或副反应大未完成疗程的有 35 例,占 5.58%。见表 4。

表 4 肺结核患者治疗转归情况

年 度	调查病例数	治愈	死亡	失败	未完成疗程
2006	198	183(92.42)※	3(1.52)	5(2.53)	7(3.54)
2007	242	216(89.26)	1(0.41)	8(3.31)	17(7.03)
2008	187	171(91.44)	2(1.07)	3(1.61)	11(5.88)
合计	627	570(90.91)	6(0.96)	16(2.55)	35(5.58)

注:※构成比(%)

2.4 肺结核相关危险因素暴露情况调查 在直接回答问卷的 621 例肺结核患者中,其暴露的危险因素居前 3 位的有长期超时劳动,休息睡眠不足,膳食营养差;余依次为不注意卫生、居住拥挤不通风、长期体力劳动、工作流动性大、与肺 TB 病人接触、有吸烟饮酒嗜好等。男女间主要暴露因素位次差别不大,无显著性意义。见表 5。

表 5 肺结核患者相关危险因素暴露情况

危险因素	男(n=345)		女(n=345)		χ^2	P	合计(n=621)	
	暴露人数	暴露率(%)	暴露人数	暴露率(%)			暴露人数	暴露率(%)
长期超时劳动	313	90.72	247	89.49	0.26	>0.05	560	90.18
长期体力劳动	115	33.33	22	7.97	57.17	<0.01	137	22.06
工作流动性大	73	21.16	46	16.67	1.99	>0.05	119	19.16
膳食营养差	273	79.13	226	81.88	0.74	>0.05	499	80.35
不注意饮食卫生	196	56.12	110	39.86	17.64	<0.01	306	49.28
与肺 TB 病人接触	28	8.12	32	11.59	2.12	>0.05	60	9.66
居住拥挤不通风	126	36.52	83	8.3	2.87	>0.05	209	33.66
休息睡眠不足	304	88.12	219	78.99	8.85	<0.01	523	84.22
有吸烟饮酒嗜好	8524.64	24.64	14	5.07	43.56	<0.01	99	15.94

2.5 肺结核防治知识知晓率 调查得知,肺结核患者的防治知晓率均在 60% 以上。肺结核防治知识是传染病防治中人们知晓率最高的一种。调查人群中知道肺结核是由结核杆菌引起的为 62.32%,知道不要随地吐痰、不吸烟饮酒和喝浓茶、定期检查、遵医嘱全程足量服药等的知晓率均在 80% 以上。见表 6。

表 6 621 例肺结核患者防治知识知晓情况

知晓项目	知晓人数	知晓率(%)
肺结核是传染病	605	97.42
由结核杆菌引起	387	62.32
咳嗽咳痰 3 周以上要警惕	481	77.46
定期检查肝肾功、照片、查痰	550	88.57
要与别人分餐进食	445	71.66
不要随地吐痰	591	95.17
不吸烟、饮酒和喝浓茶	562	90.49
注意休息营养	443	71.33
遵医嘱全程足量服药	527	84.86

3 讨论

3.1 做好农民工肺结核防治工作的重要性 结核病仍是严重危害人类健康的主要传染病,是全球关注的公共卫生和社

会问题,也是我国重点控制的主要疾病之一^[2]。改革开放 30 年来,富顺县经济发展发生了巨大变化,其中外出务工农民的收入每年达 10~20 个亿,为县域经济作出了贡献。本文调查了 2006~2008 年 3 年间农民工患肺结核的人数占全县肺结核总发病人数的 31.65%。可见,农民工肺结核防治工作值得关注,开展农民工结核病防治,对保护劳动生产力、促进社会经济发展能起到至关重要的作用,应引起各级政府、卫生行政部门高度重视。

3.2 农民工肺结核患病特征的价值和意义 有资料报道^[3],肺结核发病对象主要为青壮年及中年人,主要原因是这些人员活动范围大、接触面广,感染机会较多,而农民工正属于此层面的人群。从本调查的人群分布特征看,男女之比为 1.25:1,发病年龄集中在 25~45 岁之间,与前述报道相一致。从打工地区看,外出沿海城市打工患病的人数(占 51.36%)高于在内陆城市和临近县市打工的人数,居首位,可能与沿海物价相对较高,农民工生活营养差,生活节奏快有关;从所从事的工种与工作年限看,肺结核发病以劳动强度为轻强度的保安、服务员类人员和中强度的营销、操作工类人员居多,占 37.32% 和 46.9%,并且以工作年限长者居多。此种情况可能是从事这类职业的人员相对较多之故,但也不排除这类人员生活条件差、工作不固定、生活无规律、劳动时间相对较长等原因,仍需进一步研究。在临床分型中,

Ⅲ型肺结核占 84.37%, 此类病人如不正规治疗, 经久不愈, 反复发作, 传染性强, 亦是引发复治的主要因素之一, 因此提示要特别重视Ⅲ型肺结核的防治工作。从患者的治疗转归情况看, 病人治愈率为 90.91%, 说明实施国家结核病控制项目所采取的治疗管理措施效果很好。本文调查显示由于迁出或副反应未完成疗程者占 5.58%, 也提示要进一步加强肺结核病人的管理, 要从强化宣传、督导、改善项目治疗方案对患者的依从性、减轻药物反应等方面入手, 推动项目的有效实施。

3.3 主要暴露因素和健康知识普及问题 影响肺结核发病的因素有社会因素和自然因素, 社会因素中个人因素是重点。调查发现, 肺结核暴露的危险因素居前 3 位的是长期超时劳动、休息睡眠不足、膳食营养差等; 性别中男女间无性别

差异。调查表明农民工肺结核患者防治知晓率均在 60% 以上, 说明了结防机构开展的健康教育和实施结核病控制项目健康教育是有成效的。

参考文献

- 1 全国结核病流行病学抽样调查技术指导组. 第四次全国结核病流行病学抽样调查报告[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2002, 25(1): 3-7.
 - 2 叶任高, 陆再英. 内科学[M]. 第 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 39-56.
 - 3 苏小可, 匡旭中. 郴州市 1997-2006 年肺结核流行特征分析[J]. 华南预防医学, 2008, 2(1): 44-45.
- [收稿日期 2010-07-13][本文编辑 谭毅 黄晓红]

经验交流

肝硬化并发肝源性糖尿病 41 例临床分析

任桂梅

作者单位: 538001 广西, 防城港市第一人民医院内科

作者简介: 任桂梅(1960-), 女, 大专, 主治医师, 研究方向: 内科疾病诊治。E-mail: rgm1960@163.com

[摘要] **目的** 探讨肝硬化并发肝源性糖尿病的临床特点及治疗方法。**方法** 对 41 例肝硬化并发肝源性糖尿病患者的临床特点、治疗方法及预后进行回顾性分析。**结果** 肝硬化并发肝源性糖尿病以肝硬化的症状为主, 很少出现糖尿病症状, 血糖以餐后血糖升高为著。治疗上经控制饮食、保肝治疗后血糖好转, 必要时胰岛素治疗。**结论** 肝硬化并发肝源性糖尿病, 临床表现不典型, 以餐后高血糖为特征, 肝源性糖尿病的治疗需要采取综合治疗措施, 但应及早使用胰岛素, 大部分患者的血糖随肝功能的改善而改善。

[关键词] 肝硬化; 肝源性糖尿病

[中图分类号] R 575.2 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1674-3806(2010)11-1100-02

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2010.11.21

Clinical analysis of 41 patients with hepatic cirrhosis and hepatic diabetes REN Gui-mei. Department of Internal Medicine, the First People's Hospital of Fangchengang City, Guangxi 538001, China

[Abstract] **Objective** To research the clinical characteristics and treatments of hepatic cirrhosis with hepatic diabetes. **Methods** Forty-one patients with hepatic cirrhosis and hepatic diabetes were retrospectively analysed of the clinical characteristics, treatments and prognosis. **Results** The symptoms were mainly from hepatic cirrhosis and seldomly from diabetes in the patients with hepatic cirrhosis and hepatic diabetes; the postprandial hyperglycemia was quite obvious; the blood sugar could go better after controlling diet and protecting liver, and using insulin when necessary. **Conclusion** The clinical manifestations of diabetes are atypical and a characteristic as postprandial hyperglycemia is found in the patients with hepatic cirrhosis and hepatic diabetes. The therapy of hepatic diabetes must be synthetically treatments and insulin is used as soon as possible, the blood sugar can go better with the improvement of liver function in most of the patients.

[Key words] Hepatic cirrhosis; Hepatic diabetes