

课题研究·论著

妇科综合治疗仪对产后妇女康复效果观察

王国芬, 包春就, 李春花, 黄婉茸

基金项目: 防城港市东兴市科技局科研课题(编号:防科学 201009 号)

作者单位: 538100 广西,东兴市妇幼保健院妇产科

作者简介: 王国芬(1971-),女,大学本科,主治医师,研究方向:产后康复新技术。E-mail:baoyishengbao@163.com

[摘要] 目的 探讨 TZ-FK660 型妇科综合治疗仪对产后泌乳、产后子宫复原及产后尿潴留等方面的临床效果。方法 将入住我院的 1 200 例产妇随机分为观察组和对照组各 600 例,观察组应用 TZ-FK660 型妇科综合治疗仪对产后泌乳、产后子宫复原、产后尿潴留等方面进行治疗;对照组 600 例产妇采用传统方法治疗,比较两组的治疗效果。结果 观察组产妇治疗后在促进乳汁分泌及子宫复原、缓解乳房胀痛、减少产后出血及产后尿潴留等方面的疗效均明显优于对照组,两组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 TZ-FK660 型妇科综合治疗仪在促进产后乳汁分泌及子宫复原、减少产后出血及产后尿潴留等方面都有明显效果,值得临床推广应用。

[关键词] 妇科综合治疗仪; 产后; 泌乳; 子宫复原; 尿潴留

[中图分类号] R 473 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-3806(2011)10-0926-03

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2011.10.05

Study on clinical application of gynecological comprehensive instrument in postpartum rehabilitation of parturients WANG Guo-fen,BAO Chun-jiu,LI Chun-hua,et al. Department of Obstetrics and Gynecology, Maternal and Child Health Hospital of Dongxing, Guangxi 538100, China

[Abstract] **Objective** To explore the effect of clinical application of TZ-FK660 gynecological comprehensive instrument on postpartum lactation, uterine involution, postpartum urinary retention. **Methods** 1 200 hospitalized parturients who had delivery in our hospital from June 2010 to June 2011 were randomly assigned to observation group (600 parturients) and control group (600 parturients). The observation group were treated by TZ-FK660 gynecological comprehensive instrument, and the control group by traditional method. Therapeutic effect between two groups were compared. **Results** After treatment, the observation group was superior to the control group in promoting milk secretion, relieving breast pain, reducing postpartum urinary retention. The differences had statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** TZ-FK660 gynecological comprehensive instrument has obvious role in promoting postpartum lactation, reducing postpartum hemorrhage, promoting uterine involution, treating postpartum urinary retention. It is worthy of clinical application.

[Key words] Gynecological comprehensive instrument; Postpartum; Lactation; Uterine involution; Urinary retention

妇科综合治疗仪的治疗原理是通过电极对人体特定部位进行低频脉冲电流刺激作用来改善患者局部血液循环,带动局部组织运动,缓解组织张力,调节人体内环境的一种无痛、无创的治疗方法,对促进产后乳汁分泌及子宫复原、缓解乳房胀痛、减少产后出血及产后尿潴留等方面有较好的疗效。我院妇产科在 2010-06~2011-06 对入住本院的 600 例产妇产后使用北京拓殖智业科技有限公司研究生产的 TZ-

FK660 型妇科综合治疗仪对产后泌乳、子宫复原及治疗产后尿潴留等方面进行临床观察,现将观察结果总结报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择我科 2010-06~2011-06 收住院分娩的 1 200 例产妇作为观察对象,按照分娩日期单、双号分为观察组和对照组,每组 600 例。两组孕妇在年龄、孕周、孕次、产式、术后使用镇痛泵等方

面经统计学处理,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。产后两组均实施母婴同室,母乳喂养和康复指导。

表1 两组产妇一般资料比较[($\bar{x} \pm s$), n(%)]

组别	例数	年龄(岁)	孕次	孕周	分娩方式		术后使用镇痛泵
					阴道分娩	剖宫产	
观察组	600	26.27 ± 4.54	1.49 ± 0.58	38.82 ± 0.64	490(81.7)	110(18.3)	102(17.0)
对照组	600	26.44 ± 4.33	1.54 ± 0.60	38.72 ± 0.63	502(83.7)	98(16.3)	93(15.5)
χ^2/t	-	0.67	1.47	1.16	0.84		0.49
P	-	> 0.05	> 0.05	> 0.05	> 0.05		> 0.05

1.2 治疗方法 观察组产妇产知情同意后使用北京拓殖智业科技有限公司研究生产的TZ-FK660型妇科综合治疗仪按使用操作方法分别对产后泌乳、子宫复原及产后尿潴留等三种情况进行治疗,治疗均在产后第1天开始,2次/d,每次20 min,疗程直至出院。治疗前医护人员将使用仪器治疗的性能、治疗原理及治疗对象向产妇说明清楚,让患者放松。治疗时根据患者感受随时调整治疗仪的能量强度,使产妇达到舒适为准。因疾病或情绪等原因不能经受刺激者不予治疗。对照组仅作常规处理。

1.3 观察指标

1.3.1 泌乳效果 治疗后记录48 h泌乳量,泌乳效果按良好、一般和不良记录。治疗后乳房饱满,乳头突起,每2~3 h喂奶1次,婴儿吸吮良好,有吞咽声,产妇有出奶的感觉为良好;产妇自觉奶量不足,需1~2 h喂奶1次才能使婴儿满足为一般;治疗后每次喂奶婴儿均不能满足,需要增加奶粉才能满足婴儿的需要为不良^[1]。

1.3.2 子宫复原效果 治疗后计算产后出血量评估子宫复原情况,采用称重法将被血液浸透的卫生巾收集在塑料袋中及时密封、称重,减除卫生巾重量即为失血量,按血液比重除以1.05换算为毫升数^[2]。

1.3.3 减少尿潴留效果 正常孕产妇在产后4~6 h内应自动排尿,如产后8 h仍不能排尿称为尿潴留^[3]。本组对在产后4 h后仍不能自行排尿的产妇即使用妇科综合治疗仪进行治疗干预,治疗后10~30 min内能自行排尿,膀胱再度充盈后排尿顺利者为治愈;治疗30 min后仍不能排尿者为无效。

1.4 统计学方法 应用PEMS3.1统计学软件进行数据处理,计量资料以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用u检验,计数资料组间比较采用 χ^2 检验,等级资料比较采用秩和检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇产后48 h泌乳量的比较 观察组泌乳效果明显优于对照组($P < 0.01$)。见表2。

表2 两组产后48 h乳汁分泌情况(n)

组别	例数	良好	一般	不良
观察组	600	456	98	46
对照组	600	296	213	91

注:两组比较, $u = 9.2419, P = 0.0000$

2.2 两组产后24 h阴道出血量的比较 观察组阴道出血量为(91.50 ± 17.31) ml,对照组为(103.03 ± 15.29) ml,观察组少于对照组($u = 12.2284, P = 0.0000$)。

2.3 两组产后尿潴留治疗效果比较 观察组产后尿潴留28例,治愈25例,治愈率为89.29%。对照组产后尿潴留21例,治愈13例,治愈率为61.90%。观察组治愈率高于对照组($\chi^2 = 5.1677, P = 0.0230$)。

3 讨论

3.1 孕妇分娩后生理心理发生较大变化,容易造成产妇生理功能不协调,进而发生乳汁分泌不足或乳胀排出不畅,子宫复原不良及产后尿潴留等不良现象。 TZ-FK660型妇科综合治疗仪通过电极对人体特定部位进行低频脉冲刺激,可以改变乳房局部内循环,产生强度比婴儿吸吮力高出5~10倍的刺激作用于乳房,使乳房结缔组织产生运动,带动乳头,调节神经放射机制,反射性地促进泌乳素和缩宫素的分泌,使泌乳量增加和泌乳时间提前。在泌乳的同时,也可刺激子宫收缩,减少产后出血^[1]。另外,本仪器可通过调控局部刺激调整子宫等的内部机制,并使产妇松弛的盆腔肌产生收缩运动,使盆底肌等肌肉张力迅速加强,筋膜张度恢复,促使子宫复原,减少产后出血,防止恶露淤滞^[4]。通过电流刺

激,使产妇松弛的盆底、腹壁肌肉及膀胱平滑肌产生收缩运动,使盆底肌肉、膀胱平滑肌以及筋膜的紧张度得到恢复和加强,同时使膀胱及尿道支持组织力量加强,使尿潴留患者膀胱内压力不同程度升高,膀胱收缩,从而出现排尿,解除尿潴留^[5]。

3.2 本组观察结果证明,使用妇科综合治疗仪,使产妇产后在短时间恢复体力、促进乳汁分泌尽早开奶,促进子宫复旧,减少产后大出血,促进产后尿液排出,减少尿潴留的发生,对减轻产妇的疲劳,推进母乳喂养起到十分积极的作用;同时减少药品开支,减轻患者经济负担,减轻产妇痛苦,是一种方便有效的治疗方法,可作为产后康复技术推广使用。

参考文献

- 1 肖竹梅,姚宗兰. 产后康复综合治疗仪的疗效观察[J]. 当代护士,2009,(4):36-37.
- 2 乐杰. 妇产科学[M]. 第6版. 北京:人民卫生出版社,2007:224-225.
- 3 庄依亮,李笑天. 病理产科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2003:703-704.
- 4 王志新,罗新,徐玉苑. 妇产康复治疗仪促进泌乳和子宫收缩的临床观察[J]. 现代妇产科进展,2006,15(4):319.
- 5 周路,朱蓓菁. YS-I型多系统电脑治疗仪治疗产后尿潴留的临床观察[J]. 浙江临床医学,1999,1(1):57-58.

[收稿日期 2011-06-14][本文编辑 黄晓红 吕文娟]

博硕论坛·论著

彩色多普勒超声评价脑梗死和颈动脉斑块的临床价值

林建军

作者单位: 535000 广西,钦州市第一人民医院超声二区

作者简介: 林建军(1969-),男,在职研究生,副主任医师,研究方向:超声介入诊断。E-mail:LJJZPL@163.com

[摘要] 目的 探讨彩色多普勒超声评价脑梗死和颈动脉斑块之间的联系。方法 对225例脑梗死患者进行颈动脉彩色多普勒超声检查,分别观察颈动脉有无斑块,发现有颈动脉斑块者,测量颈动脉的内-中膜厚度、斑块大小及血管内血流动力学指标,并观察有无血管狭窄。结果 225例脑梗死患者超声检查有197例出现颈动脉内-中膜增厚,合并粥样硬化斑块形成。斑块出现部位多集中在颈总动脉分叉处,其中扁平斑块78例,软斑块64例,溃疡型斑块31例,硬斑块24例。结论 粥样硬化的颈动脉斑块形成与脑梗死的发生有密切关系,彩色多普勒超声检查颈动脉粥样硬化对预测脑梗死有重要的临床意义。

[关键词] 彩色多普勒超声; 脑梗死; 颈动脉斑块

[中图分类号] R 445.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-3806(2011)10-0928-03

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2011.10.06

Evaluation of color Doppler ultrasonography for carotid plaque and cerebral infarction LIN Jian-jun. The Second Department of Ultrasonography, First People's Hospital of Qinzhou City, Guangxi 535000, China

[Abstract] **Objective** To explore the connection between carotid plaque and cerebral infarction by color Doppler ultrasonography. **Methods** Color Doppler ultrasonography was used for the examination of the carotid of 225 patients with cerebral infarction to discover whether there were carotid plaques or not. If there were carotid plaques, measured the thickness of the carotid artery intima-media membrane, the size of plaques, blood vessel hemodynamic parameter and observed whether the blood vessel became narrow. **Results** Among the 225 patients with cerebral infarction, color Doppler ultrasonography showed increasing thickness of carotid artery intima-media membrane combined with plaques forming in 197 patients. Plaques appeared mostly in the crotch of common carotid artery, among which flat plaques were found in 78 cases, soft plaques in 64 cases, ulcerous plaques in 31 cases, and tough plaques in 24 cases. **Conclusion** The formation of atherosclerotic plaque in carotid arteries had close relationship with the