

3 讨论

3.1 临床护理路径是对患者采取的一套连续的、规律的、科学高效的护理计划,使得护理人员有章可循,有计划、有目的地为患者服务,避免因个人水平和能力的不同而造成护理缺陷^[3]。一般的健康教育模式缺乏预见性和计划性,内容上过于简单,病人得不到系统的教育。临床护理路径的健康教育,体现了“以人为本,以患者为中心”的现代护理理念,能规范临床护理行为,改变传统的健康教育方式,让患者更好地获得疾病的相关知识^[4]。本观察发现采取临床护理路径的方式对患者进行健康教育,能有效提高患者对异位妊娠手术的知晓率,提示在今后的工作中应加强临床护理路径健康教育的实施。

3.2 从患者入院时开始一直到出院,我们每班次均按当日护理路径内容观察和分析患者的病情变化,实施相应的护理措施,并将心理干预和健康教育贯穿于护理全过程^[5],遵循临床护理路径原则,循序渐进地对患者进行个性化的健康教育,患者在充分

掌握健康知识的同时感受到医护人员无微不至的关怀,促进了医护工作者与患者的良好沟通,同时也提高了护士的健康教育技能,使患者获得满意服务,提高了护理质量,提高了患者满意度。

参考文献

- 1 张彩蓉. 临床护理路径在异位妊娠患者护理中的应用[J]. 当代医学, 2012, 18(7): 137-138.
- 2 庞子冰. 临床护理路径在髌关节置换围手术期的应用[J]. 右江医学, 2012, 40(5): 699-670.
- 3 卢仲武, 蔡丽芳, 范兰珍, 等. 临床护理路径对提高初治肺结核病患者服药依从性的影响[J]. 广西医学, 2012, 34(10): 1417-1418.
- 4 何丽敏, 付爱明, 邓忆红, 等. 临床护理路径在先兆流产患者健康教育中的应用及效果评价[J]. 右江医学, 2010, 38(3): 325-326.
- 5 杨晖霞. 临床护理路径在卵巢癌围手术期护理中的应用[J]. 中国临床新医学, 2010, 3(8): 780-781.

[收稿日期 2013-03-18][本文编辑 黄晓红 韦颖]

护理研讨

臭氧治疗霉菌性阴道炎的临床疗效分析

禚晓岚

作者单位: 532799 广西, 隆安县妇幼保健院护理部

作者简介: 禚晓岚(1969-), 女, 大学专科, 主管护师, 研究方向: 临床护理。E-mail: xdl1968@163.com

【摘要】 目的 探讨臭氧治疗霉菌性阴道炎的临床疗效。方法 采用臭氧治疗仪对 468 例霉菌性阴道炎妇女进行治疗。结果 治愈率达 95.9%, 好转率为 4.1%。结论 臭氧治疗安全、有效、无毒副作用、操作方便, 值得推广。

【关键词】 臭氧治疗; 霉菌性阴道炎; 临床疗效分析

【中图分类号】 R 71 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1674-3806(2013)07-0705-02

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2013.07.34

霉菌性阴道炎是育龄妇女常见的生殖道感染疾病之一, 在不同地区、不同职业人群中都有着较高的患病率, 而且近年来发病率呈逐年升高趋势。霉菌性阴道炎为阴道内正常菌群失调所致的一种混合感染, 患者主要症状表现为外阴瘙痒、肿胀, 白带增多呈豆渣样改变, 排尿时烧灼感等症状, 尤其是性交后加重^[1]。2012-07~2012-12 我院妇科门诊用臭氧治疗霉菌性阴道炎 468 例。取得了显著的疗效, 现报

告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2012-07~2012-12 在我院妇科门诊就诊的霉菌性阴道炎的已婚妇女 468 例, 年龄 20~58 岁, 平均年龄 33 岁。主要症状有白色豆渣样白带, 量多伴外阴瘙痒, 有时有疼痛, 病原体检查见白假丝酵母菌。

1.2 适应证 适应证为高血压控制在正常范围内、

无心脏病等重要脏器疾病的已婚育龄妇女。妊娠期及哺乳期妇女禁用臭氧治疗。

1.3 治疗方法 臭氧治疗仪是采用低温等离子体技术和优选电路,将空气中的氧离子电离,产生适宜浓度的含有臭氧、活性氧原子的臭氧/空气混合气体,通过导气管,导气头将该气体引入女性阴道内^[2]。利用臭氧快速、高效、广谱杀灭细菌繁殖体、芽孢、病毒、真菌等致病微生物和寄生虫,消除炎症,有效止痛。每个疗程7 d,1次/d,12 min/次,治疗前用干棉球擦净阴道内分泌物。治疗期间禁止阴道塞药及性交。

1.4 疗效标准 (1)治愈:患者自觉症状消失,阴道分泌物正常,白带常规检查未见病原菌。(2)好转:患者症状体征仍然存在但明显缓解,查体外阴、阴道炎症无或减轻,治疗后阴道分泌物镜检仍为阳性。

2 结果

经过臭氧治疗,本组468例中,治愈449例,治愈率达95.9%,好转19例,好转率为4.1%。

3 讨论

3.1 臭氧治疗的原理 臭氧分子极不稳定,能分解产生氧化能力极强的单原子氧(O)和羟基(OH),对细菌、霉菌、病毒具有强烈的杀灭性,甚至可破坏肉毒杆菌毒素。臭氧对细菌、霉菌等微生物的作用是首先破坏其细胞膜,细胞膜受损后,新陈代谢发生障碍并抑制其生长,跟着臭氧继续向细胞膜内渗透,破坏其内部组织,直至死亡。臭氧的杀灭作用速度快、彻底,是其他药物杀灭作用无可比拟的。臭氧治疗由两部分组成:(1)水疗是以冲洗的形式使整个生殖道处于臭氧液的浸泡中,臭氧水灭菌速度快,在臭氧液中任何病原微生物的细胞膜都会被彻底破坏,从而导致坏死,且不存在死角^[3]。(2)气疗是使臭氧气充满整个生殖道后迅速还原为纯氧,从而改善阴道内的无氧环境,达到抑制厌氧菌生长的目的。经检测证实,高浓度臭氧水可在2 min内100%杀灭大肠杆菌和金黄色葡萄球菌,5 min内杀灭白色念珠菌^[4]。

3.2 臭氧治疗优势 (1)治疗效果好,治疗速度快。根据临床资料,治疗效果明显好于传统疗法-口服抗生素类药品、消毒冲洗剂、杀虫栓剂等,治疗疗程明显短于常规疗法。(2)治疗成本低廉。一次性购买仪器后,治疗消耗品是自来水和空气,治疗费用低廉。(3)不产生耐药性。耐药性问题是妇科药物治疗的瓶颈问题,患者经常受到复发的困扰,造成长

期的痛苦。使用臭氧治疗,很好地解决了因耐药作用引起的复发问题,疾病的复发率大大降低。(4)臭氧治疗操作方便,绿色环保,无痛苦、无损伤,对人体无副作用,对环境无二次污染。

3.3 臭氧治疗特点 (1)广谱、高效,它对任何病原微生物的杀灭作用没有选择性,对各种阴道炎均有很好的治疗效果。(2)实际上它是借助冲洗的形式使整个生殖道处于一定浓度臭氧水和臭氧雾的浸泡之中,在这个浸泡的过程中,各种病原微生物都会被杀灭,而且不存在死角。(3)由于臭氧依仗的是其有效治疗成分的高化学电位能,杀菌机理本质是强氧化作用,彻底破坏病原微生物的蛋白质和DNA结构,故此,病原微生物不会产生耐药性、不存在变异的问题。(4)臭氧不会破坏生殖道内环境,即不破坏阴道内酸碱平衡,同时臭氧迅速还原为纯氧有利于正常微生物生长,抑制厌氧菌生长,因而也就不影响阴道内的正常生理功能。

3.4 臭氧治疗的临床效果分析 (1)起效快,症状减轻明显。多数患者经过1~3次治疗后,白带减少、异味及局部搔痒明显减轻甚至消除,肿胀程度降低,腹痛减轻。(2)标本兼治,疗效巩固。一般用臭氧治疗3~5次,就可消除异味,带下减少,阴道炎达到痊愈。(3)可多种炎症同时治疗。因臭氧杀灭病毒、病菌是没有选择性的,故对数种炎症并发患者可作同时治疗。(4)无创伤、无痛苦,无毒副作用。由于采用的是无损操作,故不会对患者造成任何机械性损伤,同时由于臭氧的特性决定臭氧会自行分解成纯氧,故无任何毒副作用。(5)无痛无损伤。以往的妇科物理治疗方法,痛苦损伤大,给夫妻共同治疗造成障碍。而臭氧治疗改变了这种情况,女方治疗后,阴道内环境得到明显改善,感到很舒适,白带也透明起来,毫无痛苦和损伤。

臭氧治疗安全、有效、无毒副作用、操作方便,值得推广应用。

参考文献

- 1 乐杰,主编.妇产科学[M].第6版.北京:人民卫生出版社,2005:261-263.
- 2 闫慧华.臭氧治疗宫颈糜烂154例临床疗效观察[J].中国保健营养(中旬刊),2012,6(2):101.
- 3 顾凤莲,孟江平.臭氧治疗仪治疗细菌性阴道病的临床效果与护理[J].护理实践与研究,2009,6(8):21-22.
- 4 马景学,赵桂荣.臭氧水灭菌效果的试验观察[J].中华医院感染杂志,2003,13(4):348-349.

[收稿日期 2013-03-27][本文编辑 刘京虹 吕文娟]