

广西某县 2011 ~ 2013 年女职工妇女病普查结果分析及干预措施探讨

周 莉

作者单位: 530400 广西, 宾阳县妇幼保健院妇保科

作者简介: 周 莉(1968 -), 女, 大学专科, 主治医师, 研究方向: 妇女保健。E-mail: zhouli170@126.com

[摘要] 目的 分析广西宾阳县女职工妇女病普查普治情况, 根据实际对相应的防治措施进行探讨。方法 对该县 2011 ~ 2013 年女职工妇女病普查情况进行对比分析。结果 2011 ~ 2013 年女职工妇女病患病率分别为 79.17%、78.48%、71.77%, 三年平均患病率为 76.47%, 呈逐年下降趋势(趋势性 $\chi^2 = 21.375, P = 0.000$)。常见妇女患病率: 慢性宫颈炎(46.4% ~ 56.7%)、乳腺疾病(39.8% ~ 64.8%)、子宫下垂(1.2% ~ 3.3%)、阴道壁松弛(0.8% ~ 1.6%)、子宫肌瘤(6.1% ~ 20.2%), 均呈逐年上升趋势(P 均 < 0.05); 盆腔积液(6.6% ~ 10.4%)、附件包块(2.2% ~ 5.2%)、宫颈细胞检查异常(2.2% ~ 11.0%), 均呈逐年下降趋势(P 均 < 0.05)。结论 2011 ~ 2013 年女职工妇女病患病率总体呈下降趋势, 部分疾病呈上升趋势。应将妇女病普查工作作为女职工保健工作的重点内容, 及时发现疾病并开展对症治疗, 并有针对性地引导女职工养成良好的生活习惯, 防止生殖道感染, 以降低女职工妇女病的患病率。

[关键词] 妇女病; 普查; 患病率; 生殖健康; 预防

[中图分类号] R 711 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1674 - 3806(2014)07 - 0632 - 03

doi:10.3969/j.issn.1674 - 3806.2014.07.17

Analysis on general survey result of gynecological disease in female workers of Binyang County between 2011 and 2013 and intervening measures ZHOU Li. Department of Women's Health Care, Maternal and Child Health Hospital of Binyang County, Guangxi 530400, China

[Abstract] **Objective** To analyze the situation of general survey and treatment of gynecological diseases in female workers of Binyang County of Nanning City, and explore the actual corresponding control measures. **Methods**

The situation of general survey of gynecological diseases in female workers of Binyang County of Nanning City during 2011 ~ 2013 were compared and analyzed. **Results** During 2011 ~ 2013 gynecological diseases prevalence of female workers were 79.17%, 78.48%, 71.77%, with a three-year average prevalence rate of 76.47%, appeared a decrease trend year by year($\chi^2 = 21.375, P = 0.000$). The proportion of female workers and their common diseases were as follows: chronic cervicitis(46.4% ~ 56.7%); breast disease(39.8% ~ 64.8%); uterine prolapse(1.2% ~ 3.3%); vagina wall relaxation(0.8% ~ 1.6%); uterine fibroids(6.1% ~ 20.2%), appeared to be on the rise trend year by year($P < 0.05$); pelvic fluid(6.6% ~ 10.4%); adnexal mass(2.2% ~ 5.2%); cervical cell abnormalities(2.2% ~ 11.0%); appeared a decrease trend year by year($P < 0.05$). **Conclusion** The general prevalence of gynecological disease from 2011 to 2013 appeared a decrease trend year by year, except some disease appeared to be on the rise trend. It should be put general survey of gynecological disease as the key elements of the health care, let female workers can guide them to prevent reproductive tract infections, to develop good habits, to understand their own health conditions, to detect the disease and receive symptomatic treatment, in order to reduce the prevalence of gynecological diseases.

[Key words] Gynecological disease; General survey; Prevalence; Reproductive health; Prevention

2010 年以来, 南宁市根据实际情况开展“关爱女性健康”妇女病普查活动, 将妇女病普查列入了妇女保健工作的重要内容, 促进了我县保健事业尤

其是女职工保健事业的健康发展。我院对 2011 ~ 2013 年期间的普查结果进行了比较分析, 现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料来源 本研究数据来源于 2011-01 ~ 2013-12 我院妇女保健科收集汇总的妇女病查治情况综合报表。

1.2 普查对象 均为我县机关事业单位及企事业单位女职工,包括育龄妇女以及更年期妇女,年龄 21 ~ 60 岁,文化程度为初中至大学本科。

1.3 方法 按女职工妇女病普查体检表填写,询问既往病史、现病史、月经史、婚姻孕产史、避孕情况等,检查项目:常规妇科检查、阴道分泌物检查、宫颈脱落细胞检查、电子阴道镜检查、子宫和附件 B 超、乳腺 B 超及手诊检查等;所使用的仪器设备有显微镜、电子阴道镜、彩超机;使用的实验室方法有显微镜下阴道分泌物检查、宫颈细胞液基检测。一项检查不合格者即诊为患病。

1.4 统计学方法 应用 SPSS16.0 统计软件对数据进行分析,计数资料率的比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 普查基本情况 南宁市宾阳县辖区 2011 年进行妇女病普查的女职工共有 1 282 人,查出患病率

为 79.17%;2012 年共有 1 566 人参加普查,患病率为 78.48%,2013 年共有 1 438 人参加普查,患病率为 71.77%,三年平均患病率为 76.47%。历年患病率有小幅下降趋势(趋势性 $\chi^2 = 21.375$, $P = 0.000$)。见表 1。

表 1 广西宾阳县 2011 ~ 2013 年女职工妇女病普查基本情况 [$n(\%)$]

年 度	普查人数	患病率
2011	1282	1015(79.17)
2012	1566	1229(78.48)
2013	1438	1032(71.77)
χ^2	21.375	
P	0.000	

2.2 妇科常见病患病情况 2011 ~ 2013 年妇女疾病中慢性宫颈炎、乳腺疾病、子宫下垂、阴道壁松弛、子宫肌瘤患病率均呈逐年上升趋势($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$);盆腔积液、附件包块、宫颈细胞检查异常患病率均呈逐年下降趋势(P 均 < 0.01);阴道炎、乳腺癌、宫颈癌患病率比较差异无统计学意义(P 均 > 0.05)。见表 2。

表 2 广西宾阳县 2011 ~ 2013 年女职工妇科常见病患病情况 [$n(\%)$]

年 度	普查人数	慢性宫颈炎	乳腺疾病	阴道壁松弛	子宫下垂	盆腔积液	子宫肌瘤	附件包块	宫颈细胞异常检查	阴道炎	乳腺癌	宫颈癌
2011	1282	595(46.4)	510(39.8)	10(0.8)	15(1.2)	133(10.4)	207(16.1)	67(5.2)	141(11.0)	295(23.0)	2(0.2)	1(0.1)
2012	1566	858(54.8)	813(51.9)	17(1.1)	25(1.6)	112(7.2)	294(18.8)	70(4.5)	133(8.5)	387(24.7)	1(0.1)	0(0.0)
2013	1438	815(56.7)	932(64.8)	23(1.6)	47(3.3)	95(6.6)	290(20.2)	32(2.2)	62(2.2)	352(24.5)	0(0.0)	0(0.0)
χ^2	-	27.930	170.705	3.993	15.398	12.798	7.192	16.468	80.185	0.755	2.343	1.696
P	-	0.000	0.000	0.046	0.000	0.000	0.007	0.000	0.000	0.385	0.126	0.193

3 讨论

3.1 积极开展女职工妇女病普查工作是降低女职工常见妇女病发生率,预防并及早发现宫颈癌和乳腺癌的有效措施。为切实保障女职工健康,南宁市卫生局、南宁市总工会、南宁市妇联联合启动“关爱女性健康”妇女病普查活动,推进了女职工妇女病普查工作的开展。2011 ~ 2013 年共普查 4 286 人次,受益人数较多,其总体患病率逐年略有下降,虽然有部分疾病呈逐年上升趋势,但从总体上看,我县女职工妇科疾病防治工作得到逐步加强,取得良好效果。

3.2 我县将女性生殖道感染以及乳腺疾病作为普查工作的重点,其重要目的是对乳腺癌和宫颈癌进行预防干预,力争实现早发现、早诊断、早治疗、早康复,做好预防工作。在普查工作中发现,生殖道感染

在女性生殖健康影响中比例最大,也最为常见。近年来,各项女性疾病均具有一定的发生率。其主要类型为宫颈炎、乳腺疾病、阴道壁松弛、子宫下垂、盆腔积液、子宫肌瘤、附件包块、宫颈细胞检查异常、阴道炎等^[1~3]。根据三年来的普查发现我县慢性宫颈炎和乳腺疾病患病率最高,其次是阴道炎。而且乳腺疾病患病率多在 25 ~ 40 岁,呈年轻化,慢性宫颈炎患病率多在 35 ~ 45 岁,阴道炎、子宫肌瘤、盆腔积液、附件包块、子宫下垂、阴道壁松弛在 40 岁以上患病率最高。且文化程度较低、自我保健意识薄弱、经济条件较差等人群的患病率较高。据统计,我国近几年的乳腺癌发病率逐渐升高,严重威胁着育龄妇女的生命健康,而乳腺疾病是乳腺癌的主要危险因素之一,因此,做好乳腺相关疾病的防治非常重要。女性人群应在日常生活中要做好乳腺保健工作,提

高自我保健意识,学会自我减压,及时调整情绪,让自己长期保持乐观积极的生活、工作态度,同时注意营养的补充与锻炼,定期参与体检,做到早发现、早治疗^[4,5]。另外,还要督促患者养成良好的生活习惯,利于病情的有效控制与改善。慢性宫颈炎和阴道炎具有较多的发生原因,主要关系到患者的生活习惯、行为方式、生活环境以及其自我保健等方面。造成宫颈炎的原因较多,常因分娩、流产或手术损伤宫颈后,病原体侵入而引起感染,其中机械损伤影响最大。所以,要根据实际情况做好女性避孕和保健工作,要不断强化妇女保健宣教,提升其自我保健意识和水平,从源头上杜绝该病发生。对于身体不适者,则要定期去医院检查,坚持早发现、早治疗。慢性宫颈炎如得不到有效的治疗,则很可能转化为宫颈糜烂,甚至发展成为宫颈癌。目前为止,宫颈癌是唯一能够进行预防的癌症^[6,7]。该病的发展周期较长,为做好筛查提供了大量时间和机会。加强体检,可以有效排除该病的发生,应用宫颈细胞液基检测、阴道镜病理活检,可以有效降低漏诊率。

3.3 不断加强女性个人卫生教育,注意性卫生,根据实际情况实施避孕,有效减少人工流产和避免各类对性器官的刺激和损伤,对于防止发生妇女疾病具有重要意义^[8-10];同时对各种已发生的阴道炎进行积极治疗,有效阻断恶性循环,对于防治疾病具有重要作用。在开展妇女保健工作时,要针对不同层次的高危人群开展具有针对性的重点干预,着力提高妇女的自我保护和保健意识,促使其养成良好的个人卫生习惯。尤其是针对文化程度较低的群体,要注意开展教育引导的方式和方法,确保起到实际

效果。

综上所述,随着生活水平的不断提升,女职工的个人健康也受到更大的关心和关注。不断加强妇女卫生保健的健康宣传和教育工作,进一步提升其自我保护和保健意识,定期开展妇女病普查,对发现的疾病及时对症施治,特别是对筛查出的宫颈癌和乳腺癌早诊断、早治疗,是有效降低女职工妇女病发生率和病死率的关键,并对提升其生殖健康水平和生存质量有着积极的、重要的意义。

参考文献

- 1 魏 来,陈长信. 5000 例妇女乳腺疾病筛查及相关因素分析[J]. 中国妇幼保健杂志,2010,25(24):3466-3468.
- 2 蔡静芬,杨幼易. 宫颈癌筛查 753310 例结果分析[J]. 中国医药导报,2012,9(13):134-136.
- 3 贾朝敏. 乳腺增生症发病原因分析[J]. 临床合理用药杂志,2011,4(5):157-158.
- 4 童益丽,林子雄,沈伟东,等. 妇女乳腺相关疾病风险因素研究与预防措施[J]. 国际医药卫生导报,2013,19(22):3443-3445.
- 5 苏富芳,饶媛媛. 乳腺增生的现状成因研究及针对性预防措施[J]. 中国实验诊断学,2011,15(8):1360-1361.
- 6 朱丽贞,罗文君,吴鲜花. 浅析宫颈炎的临床症状、原因与预防[J]. 中国实用医药,2011,6(16):46-47.
- 7 江 燕,王玮瑾,魏 威,等. 怎样预防阴道炎及阴道炎的病因分析[J]. 中国实用医药,2011,6(5):97-98.
- 8 李丽娟,李 醒,王临虹. 不同人群妇女常见病普查知识知晓情况[J]. 中国妇幼保健,2011,26(4):567-569.
- 9 李玉梅. 1316 例科研单位女职工妇女病普查结果分析[J]. 中国妇幼保健,2009,24(26):3644-3645.
- 10 徐 萍,桂月娥,郭 练,等. 8144 例妇女病普查情况分析[J]. 中国实用医药,2012,7(3):14-15.

[收稿日期 2014-03-06][本文编辑 刘京虹 韦 颖]

《中国临床新医学》杂志投稿须知

凡投本刊的稿件,务请补全以下内容与项目:

1. 中文摘要、关键词(按规范格式书写)。
2. 英文题目,作者(汉拼),英文单位名称,英文摘要和关键词(按规范格式书写)。
3. 论文的统计学处理方法。
4. 单位投稿介绍信。
5. 作者简介(姓名、出生年月、性别、学历、学位、职称、研究方向)。
6. 须寄(送)A4 纸打印稿一份,并发电子邮件到本编辑部。
6. 第一作者联系地址、邮编、电话和 E-mail。

· 本刊编辑部 ·