

左炔诺孕酮宫内缓释系统治疗功能失调性子宫出血 62 例临床效果分析

张朝晖, 武雄飞

作者单位: 116000 辽宁, 大连市甘井子区医院妇产科门诊(张朝晖); 116001 辽宁, 大连市计划生育技术指导所妇产科门诊(武雄飞)

作者简介: 张朝晖(1972-), 男, 大学本科, 副主任医师, 研究方向: 妇科肿瘤的诊治。E-mail: zhangzhaohui4564@163.com

通讯作者: 武雄飞(1964-), 男, 大学本科, 法学硕士, 主任医师, 兼职教授, 研究方向: 宫颈病变的诊治。E-mail: xfwu5@sina.com

[摘要] 目的 观察左炔诺孕酮宫内缓释系统治疗功能失调性子宫出血的临床效果。方法 功能失调性子宫出血患者 62 例, 于月经第 5~7 天放置左炔诺孕酮缓释系统治疗。观察记录放置前与放置后第 3、6、12 个月子宫内膜厚度、血红蛋白、月经量 PBAC 评分。结果 62 例患者的子宫内膜厚度、月经量均降低, 血红蛋白浓度均上升。10 例患者出现轻微头晕恶心症状。结论 放置左炔诺孕酮缓释系统治疗功能失调性子宫出血, 可有效减少月经量, 提高血红蛋白水平, 具有经济、简便、不良反应少等特点, 值得临床推广。

[关键词] 左炔诺孕酮宫内缓释系统; 功能失调性子宫出血; 血红蛋白

[中图分类号] R 714 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1674-3806(2015)01-0049-03

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2015.01.17

Levonorgestrel releasing intrauterine system in the treatment of dysfunctional uterine bleeding: clinical effect analysis of 62 cases ZHANG Zhao-hui, WU Xiong-fei. Department of Obstetrics and Gynecology, Dalian Ganjingzi Area Hospitals, Liaoning 116000, China

[Abstract] **Objective** To explore the clinical effect of levonorgestrel releasing intrauterine system (LNG-IUS) in treatment of dysfunctional uterine bleeding. **Methods** LNG-IUS was inserted during days 5~7 of menstrual cycle in 62 patients with dysfunctional uterine bleeding. Observation endometrial thickness, hemoglobin, menstrual quantity PBAC scored before and after 3, 6, 12 months inserted LNG-IUS. **Results** Sixty-two patients' endometrial thickness, menstrual quantity decreased, hemoglobin concentration increased. 10 patients appeared slight dizzy and nausea. **Conclusion** Inserted LNG-IUS treatment dysfunctional uterine bleeding can effectively reduce menstrual quantity, raise the level of haemoglobin. It is worth to promote with the economic, convenient and less adverse effects.

[Key words] Levonorgestrel releasing intrauterine system (LNG-IUS); Dysfunctional uterine bleeding; Hemoglobin

左炔诺孕酮宫内缓释系统(levonorgestrel releasing intrauterine system, LNG-IUS, 商品名: 曼月乐)是一种新型避孕药具。由于其独特的孕激素缓释系统特点, 除避孕外现广泛用于治疗月经量过多、子宫内膜异位症引起的痛经等妇科疾病^[1]。功能失调性子宫出血是由下丘脑-垂体-卵巢功能轴失调引起的异常子宫出血, 是围绝经期妇女常见的生殖内分泌疾病, 非器质性病变, 病因复杂, 发病率 10% 左右, 部分患者经传统内服人工合成的孕激素治疗无效或症状反复, 最终选择子宫切除手术治疗, 给患者

带来较大痛苦。本研究选取 2011-12~2012-12 来我院妇科门诊就诊的功能失调性子宫出血患者 62 例, 行放置 LNG-IUS 治疗, 对其临床疗效与安全性进行分析评估, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2011-12~2012-12 来我院门诊就诊的功能失调性子宫出血患者 62 例, 年龄 26~50(43.4±5.4)岁, 出血时间为 15~27(21±6.2)d。初潮年龄 11~15(13.25±1.16)岁, 孕次 1~5(2.85±1.93)次, 阴道分娩次数 1~3(0.73±0.76)次, 剖宫

产次数 0~2 (0.39 ± 0.86) 次, 流产次数 0~4 (2.45 ± 1.43) 次, 月经周期 21~39 (29.22 ± 3.54) d。所有患者放置前均排除使用 LNG-IUS 禁忌证妊娠、急性生殖道炎症、妇科肿瘤及严重肝肾疾病等。

1.2 治疗方法 放置前咨询及预处理详细病史咨询及体格检查后, 充分告知手术风险及术后可能出现的不良反应, 签署手术知情同意书。术前根据月经量预测有无可能因大量经血流出而导致 LNG-IUS 脱落, 可于放置 LNG-IUS (拜耳医药保健有限公司广州分公司, $20 \mu\text{g}/24 \text{ h} \times 52 \text{ mg}$) 前 2~3 个月应用短效口服避孕药减少经血量。LNG-IUS 由经规范培训的计划生育专职人员放置, 严格按《临床技术操作规范·计划生育学分册》和 LNG-IUS 放置技术要求操作^[2]。所有患者均经超声检查, 了解子宫大小, 子宫内膜厚度、内膜血供情况, 根据就诊时的临床表现, 进行诊断性刮宫或宫腔镜检查, 于月经来潮第 5~7 天内放置 LNG-IUS。为保障随访质量, 要求对所有放置 LNG-IUS 者在宫颈外口保留统一尾丝长度。

1.3 观察指标 通过超声检查观察放置前与放置后第 3、6、12 个月子宫内膜厚度。通过图示出血评分 (PBAC) 法进行月经量的评估, 即记录每天使用的卫生巾数量、每张卫生巾上经血所占面积、血凝块的数量和大小, 根据上述指标打分, 将每张卫生巾的评分相加即可得出经血量的总评分。采用全血细胞计数检测血常规中的血红蛋白水平。同时观察放置 LNG-IUS 后患者有无不良反应。

1.4 统计学方法 所有数据由 SPSS16.0 软件进行统计分析, 计量资料以均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用重复测量数据单因素方差分析, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 月经量变化 随访时间于放置 LNG-IUS 3 个月、6 个月、12 个月后门门诊复诊。3 个月后随访, 所有患者月经量均明显减少, 有 6 例 (9.68%) 表现为不规则阴道出血; 6 个月随访时不规则出血明显减少, 降至 3 例 (4.84%), 1 例出现闭经; 12 个月随访时闭经增至 2 例 (3.23%)。闭经患者停止进行 PBAC 评分。

2.2 放置 LNG-IUS 前后不同时间点观察指标变化情况比较 放置 LNG-IUS 后 6 个月, 所有患者血红蛋白浓度均上升, 子宫内膜厚度均降低, 12 个月后血红蛋白水平均恢复正常。各项观察指标变化情况比较见表 1。

表 1 放置 LNG-IUS 前后不同时间点观察指标变化情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

随访时间	例数	PBAC 评分	血红蛋白水平 (g/L)	子宫内膜厚度 (mm)
放置前	62	132.2 ± 38.2	81.0 ± 9.0	12.4 ± 4.9
3 个月	62	57.4 ± 16.8	92.0 ± 8.0	7.6 ± 3.1
6 个月	61	41.3 ± 11.4	118.0 ± 6.0	6.1 ± 2.1
12 个月	60	25.4 ± 10.3	118.0 ± 7.0	5.2 ± 1.1
F	-	18.730	19.110	5.780
P	-	0.003	0.007	0.013

2.3 不良反应 用药期间 10 例患者有轻微头晕恶心, 但不影响用药与疗效。61 例患者随访至放置 LNG-IUS 后 6 个月, 10 例患者有阴道点滴流血情况, 发生率为 16.4%。个别患者出现阴道分泌物增多、面部色素沉着、体重增长、腹痛和性交出血等激素相关不良反应。

3 讨论

3.1 功能失调性子宫出血 是由下丘脑-垂体-卵巢功能轴失调引起的异常子宫出血。曾经有报道认为子宫功能性出血发病率占妇科门诊疾病人数的 20%~40%, 严重危害广大妇女的身心健康^[3]。传统孕激素治疗疗程长, 部分患者无效或停药后复发。子宫切除术虽然可以治疗顽固性功血, 但往往让人难以接受。

3.2 LNG-IUS 是一种高效、局部释放孕激素的新型宫内节育系统, 自 1990 年在芬兰问世以来, 全球超过 100 个国家的上千万女性已从中获益^[4]。全球多中心的研究证实^[5], LNG-IUS 作为安全高效的避孕方法, 避孕总比耳指数达到 0.14, 避孕效果仅次于绝育手术。孙亦彬等^[6]研究表明, LNG-IUS 可使子宫内膜腺体萎缩, 血管生长受到明显抑制, 放置 LNG-IUS 1 年后月经量可减少约 95%。

3.3 LNG-IUS 是炔诺孕酮的左旋体, 活性比炔诺孕酮增强 1 倍以上, 临床常用于治疗月经不调、子宫内膜异位症、功血及作为紧急避孕药使用, 近年来临床医生开始用于功能失调性子宫出血治疗, 其主要作用于下丘脑和垂体, 促使卵泡刺激素和黄体生成素的峰值降低, 抑制排卵, 影响子宫内膜成为低柱状变化处于萎缩状态, 达到治疗止血的目的^[7]。放置 LNG-IUS 的作用机制与口服孕激素治疗围绝经期功能失调性子宫出血的作用机制基本相同, 只是前者局部作用于子宫。LNG-IUS 经子宫内膜基底层毛细

血管网快速吸收进入血循环,内膜局部浓度较外周血循环浓度高 1 000 倍之多,更好地占据局部孕酮受体,抑制了雌激素受体的合成,从而出现使用 LNG-IUS 后月经量减少,甚至闭经的现象。

3.4 本研究中放置 LNG-IUS 后 6 个月所有患者血红蛋白浓度均上升,宫内膜厚度均降低,12 个月后血红蛋白水平均恢复正常。本研究表明此类药物止血速度快,有较高的治疗效果,月经恢复情况良好,尤其是近期疗效明显。但同时也存在一些副作用,轻微头晕恶心、阴道点滴流血、阴道分泌物增多、面部色素沉着、体重增长、腹痛和性交出血等激素相关不良反应。由于本研究病例数少、研究时间短以及存在一定的失访率,有待于进一步扩大样本量和深入研究,从而使资料数据更为可靠。

综上所述,放置 LNG-IUS 治疗围绝经期功能失调性子宫出血,可有效减少月经量,提高血红蛋白水平,具有经济、简便、不良反应少、近期疗效明显等特

点,值得临床推广。

参考文献

- 1 宋楠,冷金花.左炔诺孕酮宫内缓释系统的非避孕临床应用[J].国际生殖健康/计划生育杂志,2009,28(6):365-367.
- 2 中华医学会.临床技术操作规范·计划生育分册[M].北京:人民军医出版社,2004:1-7.
- 3 周征.左炔诺孕酮治疗功能失调性子宫出血的临床疗效分析[J].中外医学研究,2013,11(4):132-133.
- 4 Sarah P, Philip DD. The levonorgestrel intrauterine system in nulliparous women[J]. Contraception, 2007,75(6 Suppl): S12-S15.
- 5 Lyus R, Lohr P, Prager S, et al. Use of the Mirena LNG-IUS and Paragard Cu T380A intrauterine devices in nulliparous women[J]. Contraception, 2010,81(1):367-371.
- 6 孙亦彬,朱蓬第,肖碧莲.释放左旋 18-甲基炔诺酮(20 μg)宫内节育器的研究回顾[J].生殖医学杂志,2005,14(3):129-134.
- 7 黎凝,朱海棉.左炔诺孕酮对 36 例功能性子宫出血的疗效观察[J].国际医药卫生导报,2012,18(6):789-792.

[收稿日期 2014-02-18][本文编辑 黄晓红]

学术交流

结核抗体检测对结核疾病的临床诊断价值探讨

刘伟

作者单位:114000 辽宁,鞍山市千山医院检验科

作者简介:刘伟(1973-),女,大学本科,主管检验师,研究方向:医学检验。E-mail:asliuwei1973@163.com

[摘要] **目的** 探讨结核抗体检测对于结核病的诊断价值。**方法** 选取 2012-01~2014-05 确诊的结核病患者 140 例作为观察组,同期健康体检者 140 名作为对照组,应用抗酸染色法检出抗酸杆菌,并以金标法检测结核抗体。**结果** 观察组经抗酸染色法检查显示 45 例(32.14%)为抗酸杆菌阳性,经金标法检查显示 78 例(55.71%)为阳性,后者的阳性率显著高于前者($P=0.000$);对照组经两种方法检测均呈阴性。**结论** 金标试剂检测结核抗体操作简便快捷,阳性检出率较快,能够作为结核病临床诊断的常规检查方法。

[关键词] 结核抗体; 结核疾病; 金标试剂; 诊断

[中图分类号] R 52 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1674-3806(2015)01-0051-03

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2015.01.18

Clinical value of detection of tuberculosis antibody in the diagnosis of tuberculosis LIU Wei. Department of Clinical Laboratories, Qianshan Hospital, Liaoning 114000, China

[Abstract] **Objective** To evaluate the clinical diagnostic values of detecting tuberculosis antibody in the diagnosis of tuberculosis. **Methods** From January 2012 to May 2014, 140 patients with tuberculosis were used as the observation group, 140 healthy people as control group. The acid fast staining method was used for detecting acid fast bacilli in the sputum and the gold-labeled method for detecting tuberculosis antibody in the blood. **Results** In the observation group, 45 cases(32.14%) were positive in the bacterial test, whereas 78 cases(55.71%) were positive for