

α-硫辛酸联合莫沙必利治疗糖尿病胃轻瘫的临床疗效观察

梁 辉

作者单位：476600 河南,永城市永煤集团总医院内分泌科

作者简介：梁 辉(1980-),男,医学硕士,主治医师,研究方向:内分泌疾病的诊治。E-mail:sqlianghui1980@126.com

[摘要] **目的** 探讨 α-硫辛酸联合莫沙必利治疗糖尿病胃轻瘫的临床疗效。**方法** 选取 2013-05 ~ 2015-06 该院就诊的糖尿病胃轻瘫患者 70 例,随机分为观察组和对照组各 35 例。在治疗糖尿病的基础上,对照组给予口服莫沙必利,观察组给予 α-硫辛酸联合莫沙必利治疗,疗程均为 14 d,对比分析两组患者的临床治疗效果。**结果** 两组患者治疗前的胃动素水平及胃排空率对比差异无统计学意义($P > 0.05$)。治疗后两组患者的胃动素水平均比治疗前明显下降,胃排空率均比治疗前明显增高;且观察组的胃动素水平显著低于对照组,胃排空率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。观察组患者显效 20 例,有效 13 例,无效 2 例。对照组显效 14 例,有效 12 例,无效 9 例。观察组的疗效明显优于对照组($P < 0.05$)。**结论** α-硫辛酸联合莫沙必利治疗糖尿病胃轻瘫临床疗效较好,有效调节胃肠激素,增强患者的胃排空率,降低胃动素水平,改善患者糖尿病胃轻瘫症状,提高患者的生存质量,值得在临床上广泛应用。

[关键词] α-硫辛酸; 莫沙必利; 糖尿病胃轻瘫; 临床疗效

[中图分类号] R 587.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674 - 3806(2017)06 - 0558 - 03

doi:10.3969/j.issn.1674 - 3806.2017.06.18

Clinical effect of alpha lipoic acid combined with mosapride on the treatment of diabetic gastroparesis LI-ANG Hui. Department of Endocrinology, the General Hospital of Yongmei Coal Group in Yongcheng City, Henan 476600, China

[Abstract] **Objective** To investigate the clinical effect of alpha lipoic acid combined with mosapride on the treatment of diabetic gastroparesis. **Methods** 70 diabetic gastroparesis patients in our hospital were randomly divided into the observation group and the control group, with 35 cases in each group. In addition to usual anti-diabetic treatment, the control group was treated with oral mosapride and the observation group was treated with alpha lipoic acid combined with mosapride for 14 days. The clinical effects were compared between the two groups. **Results** There were no significant differences in the levels of motilin and gastric emptying rate between the two groups before treatment ($P > 0.05$). After treatment, the levels of motilin were significantly decreased and the gastric emptying rates in both of the two groups were significantly higher than those before treatment. The level of motilin in the observation group was significantly lower than that in the control group, whereas the gastric emptying rate of the observation group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.01$). In the observation group, the clinical effect was markedly effective in 20 cases, effective in 13 cases, ineffective in 2 cases. In the control group, the clinical effect was markedly effective in 14 cases, effective in 12 cases, and ineffective in 9 cases. The clinical effect of the observation group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Alpha lipoic acid combined with mosapride is effective in the treatment of diabetic gastroparesis, which effectively regulates gastrointestinal hormones, enhances the gastric emptying rate, reduces the level of motilin, and improves the symptoms and the quality of life of the patients.

[Key words] Alpha lipoic acid; Mosapride; Diabetic gastroparesis; Clinical curative effect

目前糖尿病胃轻瘫是临床较为常见的一种糖尿病并发症,其患病数量逐年增多。由于其发病机制

目前未明确,无有效的治疗措施,严重影响患者的日常生活质量^[1]。有研究^[2]报道称,胃肠激素失调及

胃肠动力紊乱,可能会影响糖尿病胃轻瘫相关症状的发生和发展。 α -硫辛酸可消除自由基及活性氧类,从而减轻机体的相关氧化应激水平,目前用于治疗糖尿病及相关的并发症中已取得较满意疗效。莫沙必利是一种促进胃肠动力的药物,有利于胃肠道的排空。本研究观察并分析了 α -硫辛酸联合莫沙必利治疗糖尿病胃轻瘫的临床疗效,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2013-05~2015-06在我院就诊的糖尿病胃轻瘫患者70例,患者均符合2型糖尿病胃轻瘫临床诊断标准^[3];排除肝胆脾胰、恶性肿瘤、幽门梗阻及溃疡病等患者。根据随机数字表法将所有患者分为观察组和对照组各35例。对照组男19例,女16例;年龄为23~70(47.8 ± 8.9)岁;糖尿病病程为1.5~33.2(11.5 ± 8.9)年。观察组男18例,女17例;年龄为21~69(48.2 ± 9.1)岁;糖尿病病程为1.4~32.5(11.8 ± 8.5)年。两组一般资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方法 两组患者均进行常规的降血糖治疗,如饮食及运动疗法,并根据其病情,应用适当的胰岛素。对照组在上述基础上给予口服莫沙必利(亚宝药业集团股份有限公司,国药准字H20090158)治疗,服用剂量为3次/d,每次饭前口服5 mg。观察组在对照组治疗的基础上给予 α -硫辛酸(上海现代哈森药业有限公司,国药准字H20056403)治疗,0.6 g α -硫辛酸+0.9%的250 ml生理盐水静脉滴注。共治疗14 d。

1.3 观察指标 (1)胃排空率检查:治疗前后两组患者胃排空率均由同一医师应用超声检测,具体操作:保证患者检查时空腹状态,口服1 ml 核素^{99m}Tc-DTPA 助显剂,应用美国GE公司生产的VOLUSON730型超声诊断仪进行相关的核素扫描,并标记出需要检查的区域并形成相应的活度曲线,1 h扫描4次,每15 min扫描一次,记录1 h时的胃排空率。患者禁食后12 h,应用彩色超声诊断仪进行检查,并应用胃窦底切面显影的方法,每位患者测量4个相关的时间点,同一部位的每个时间点均测量3次。即刻饮水后(Dm),饮水后90 min(Dt90),60 min(Dt60),30 min(Dt30),胃排空率=(Dm-Dt)/Dm \times 100%。(2)血浆胃动素检测:两组患者治疗前后均采集3~5 ml空腹静脉血,肝素抗凝,将血浆离心分离待测,使用胃动素放射免疫分析药盒(北京普尔伟业生物科技有限公司生产)检测。糖尿病胃轻瘫患者临床

常见的症状有早饱、嗝气、腹胀等。

1.4 疗效评定标准 治疗2周后评定疗效,无效:患者的自觉症状无变化或加重,胃排空率低于30%;有效:患者的自觉症状明显好转,胃排空率在30%~70%之间;显效:患者的自觉症状基本消失,胃排空率高于70%。

1.5 统计学方法 应用SPSS18.0统计软件进行数据处理,计量资料以均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用 t 检验,计数资料用率(%)表示,组间比较采用 χ^2 检验,等级资料组间比较采用秩和检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗前后胃动素水平及胃排空率比较 治疗前两组患者的胃动素水平及胃排空率对比差异无统计学意义($P > 0.05$)。治疗后两组患者的胃动素水平均比治疗前明显下降,胃排空率均比治疗前明显增高;且观察组的胃动素水平显著低于对照组,胃排空率显著高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.01$)。见表1。

表1 两组治疗前后胃动素水平及胃排空率比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	胃动素(ng/L)		胃排空率(%)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	35	400.52 \pm 17.97	202.19 \pm 10.32	70.51 \pm 3.77	88.85 \pm 3.72
对照组	35	400.14 \pm 18.02	320.37 \pm 18.51	70.45 \pm 3.67	76.11 \pm 5.04
t	-	1.034	50.472	0.752	17.180
P	-	0.308	0.000	0.457	0.000

2.2 两组临床疗效比较 观察组的临床疗效优于对照组($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组临床疗效比较[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效
观察组	35	20	13	2
对照组	35	14	12	9

注:经秩和检验, $Z = -1.946, P = 0.042$

3 讨论

3.1 糖尿病是临床较为常见的代谢性疾病,糖尿病胃轻瘫是其常见的并发症之一^[4]。目前糖尿病胃轻瘫的发病机制未明确,多数专家认为糖尿病患者在高血糖的基础上,引起相关的组织病变及功能异常,导致胃体、胃底排空缓慢,而形成胃轻瘫^[5]。目前临床上治疗糖尿病胃轻瘫的方法包括有效控制血糖、改善神经及微血管病变等。

3.2 α -硫辛酸可有效改善患者的血液循环,促使莫沙必利对胃肠蠕动的效果更好,可有效改善其临床

症状、增加胃血流量,联合应用能够显著改善胃肠道激素失调情况^[6,7]。由于硫辛酸有很强的抗氧化应激的作用,可有效改善神经病变,减轻糖尿病胃轻瘫的症状。 α -硫辛酸是一种天然强效抗氧化剂,具有水溶性和脂溶性,可有效清除活性氧类、减缓氧化应激反应、抑制脂质过氧化,从而有效改善神经传导速度,最终让血管的内皮功能得到保护^[8]。莫沙必利与多巴胺-受体无相应的亲和力,对心脑血管系统方面的影响较小,副作用较少。莫沙必利是一种5-羟色胺受体激动剂,且具有较高的选择性,可刺激胃肠道相应的神经丛受体,迅速释放乙酰胆碱,增强食管括约肌的张力,利于十二直肠排空^[9]。

3.3 本研究结果显示,观察组的临床疗效优于对照组($P < 0.05$)。表明 α -硫辛酸联合莫沙必利治疗临床疗效显著,可缓解患者各项临床症状。本研究结果还显示,治疗后观察组患者的胃动素水平比对照组下降明显,胃排空率比对照组显著增高。说明 α -硫辛酸联合莫沙必利治疗可改善糖尿病胃轻瘫的症状。两种药物联合应用可显著改善患者的胃肠道激素失调情况。

综上所述, α -硫辛酸联合莫沙必利治疗糖尿病胃轻瘫临床疗效较好,有效调节胃肠激素,增强患者

的胃排空率,降低胃动素水平,改善患者糖尿病胃轻瘫症状,提高患者的生存质量,且安全可靠,值得在临床上广泛应用。

参考文献

- 1 徐 萌,王吉娥,黄秀深,等.从脾胃升降功能论治糖尿病胃轻瘫[J].中医药信息,2014,31(5):41-43.
- 2 陈宏达,曹燕飞,王陈芳.1型糖尿病胃轻瘫大鼠模型建立过程中相关指标的变化[J].浙江医学,2015,37(15):1305-1308.
- 3 吕 川,王 冠,王秋月.硫辛酸对糖尿病及其慢性并发症的作用机制研究进展[J].医学综述,2015,21(10):1828-1831.
- 4 耿向华.硫辛酸联合普瑞巴林治疗痛性糖尿病神经病变的临床疗效观察[J].中国临床新医学,2015,8(8):736-739.
- 5 吕 川,吴 灿,周月宏,等. α -硫辛酸通过mTOR信号通路调节高糖诱导的大鼠肾小球系膜细胞增殖[J].中华内分泌代谢杂志,2015,31(3):263-271.
- 6 潘颖颖. α -硫辛酸联合莫沙必利治疗糖尿病胃轻瘫的临床疗效[J].中华内分泌外科杂志,2015,9(6):497-500.
- 7 马 刚,戴伟杰,严 伟,等.盐酸依托必利联合 α -硫辛酸对糖尿病胃轻瘫患者的疗效研究[J].中华全科医师杂志,2015,14(10):760-764.
- 8 曹燕飞,张呷庆,陈宏达,等.I型糖尿病大鼠血浆胃动素与胃动力之间关系的研究[J].浙江医学,2014,36(19):1590-1592,1600.
- 9 叶月琴.阿奇霉素联合莫沙必利治疗糖尿病胃轻瘫的疗效及安全性观察[J].中国药师,2014,17(10):1700-1702.

[收稿日期 2016-09-06][本文编辑 吕文娟]

学术交流

髋关节置换治疗老年股骨颈骨折与股骨头坏死的临床效果观察

黄 星, 欧锐金

作者单位: 527200 广东,罗定市人民医院骨科

作者简介: 黄 星(1982-),男,大学本科,医学学士,主治医师,研究方向:骨科疾病的诊治。E-mail:huangxingk@163.com

[摘要] **目的** 探讨股骨颈骨折与股骨头坏死老年患者行髋关节置换治疗的临床效果。**方法** 对该院2015-07~2016-07收治的股骨颈骨折与股骨头坏死患者90例,按照临床所用不同治疗方案分成对照组和观察组两组,对照组45例患者行人工股骨头置换治疗,观察组45例患者行髋关节置换治疗,比较两组临床效果及预后情况。**结果** 观察组治疗后Harris评分优良率(95.56%)比对照组(80.00%)高($P < 0.05$);对照组手术时间比观察组短,术中出血量比观察组少($P < 0.05$);两组总并发症率分别为2.22%、4.44%,比较差异无统计学意义($P > 0.05$);观察组治疗后总体健康评分[(84.08 ± 15.68)分]比对照组[(66.35 ± 13.05)分]高($P < 0.01$)。**结论** 股骨颈骨折与股骨头坏死老年患者行髋关节置换治疗能够提高髋关节功能和生活质量,临床需加以合理利用。

[关键词] 股骨头坏死; 股骨颈骨折; 老年; 髋关节置换; 人工股骨头置换