

孟鲁司特钠联合舒利迭治疗支气管哮喘的临床观察

侯会娜

作者单位: 476000 河南, 商丘市第三人民医院呼吸内科

作者简介: 侯会娜(1980-), 女, 医学硕士, 主治医师, 研究方向: 呼吸内科常见疾病的诊治。E-mail: Hou_huina@163.com

[摘要] **目的** 探讨孟鲁司特钠联合舒利迭治疗支气管哮喘的效果。**方法** 选取 2015-01 ~ 2016-06 该院收治的 72 例支气管哮喘患者, 随机分为两组, 每组 36 例。对照组给予舒利迭 100 $\mu\text{g}/\text{d}$, 2 次/d。联合组给予舒利迭外, 孟鲁司特钠 10 mg/次, 1 次/d。均治疗 12 周。**结果** 联合组显效 23 例, 好转 11 例, 无效 2 例。对照组显效 14 例, 好转 13 例, 无效 9 例。联合组临床疗效明显优于对照组 ($P < 0.05$)。治疗前, 两组患者的第一秒用力吸气体积(FEV_1)、呼气峰值流速(PEF)与用力肺活量(FVC)比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 治疗后, 两组患者的各项肺功能指标均得到显著改善, 且联合组患者的肺功能指标显著高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 孟鲁司特钠联合舒利迭治疗支气管哮喘, 可以明显改善患者的肺功能和临床症状, 治疗效果显著。

[关键词] 孟鲁司特钠; 舒利迭; 支气管哮喘

[中图分类号] R 56 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-3806(2017)10-0961-03

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2017.10.09

The clinical effect of montelukast sodium combined with seretide on bronchial asthma HOU Hui-na. Department of Respiratory Medicine, the Third People's Hospital of Shangqiu City, Henan 476000, China

[Abstract] **Objective** To explore the clinical effect of montelukast sodium combined with seretide on bronchial asthma. **Methods** 72 patients with bronchial asthma were selected in our hospital from January 2015 to June 2016 and were randomly divided into two groups, with 36 cases in each group. The control group received seretide (50 μg , bid), and the treatment group received montelukast sodium (10 mg, qd) combined with seretide (50 μg , bid) for 12 weeks. The clinical efficacy was compared between the two groups. **Results** In the treatment group, 23 cases were markedly effective, 11 cases effective, and 2 cases invalid. In the control group, 14 cases were markedly effective, 13 cases effective, 9 cases invalid. The curative effect of the treatment group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$). Before the treatment, there were no significant differences in forced expiratory volume in one second (FEV_1), peak expiratory flow (PEF) and forced vital capacity (FVC) between the two groups ($P > 0.05$); After the treatment, the pulmonary function was significantly higher than that before the treatment in both of the two groups, and the pulmonary function of the treatment group was significantly higher than that of the control group after the treatment ($P < 0.05$). **Conclusion** Montelukast sodium combined with seretide can significantly improve the lung function and clinical symptoms in the patients with bronchial asthma.

[Key words] Montelukast sodium; Seretide; Bronchial asthma

近年来,随着全球环境气候的改变,人们的生活方式也发生了变化,这使得支气管哮喘的患病人数也在不断增加^[1]。支气管哮喘的发病机制复杂,诱发因素较多,起病迅速,影响患者的生活质量^[2]。随着舒利迭和孟鲁司特在临床医学中的不断应用,尤其是对支气管哮喘患儿的联合治疗,其治疗效果显著。因此,我院呼吸内科采用孟鲁司特钠联合舒利迭治疗支气管哮喘 36 例,取得了较好的疗效,现

报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院呼吸内科于 2015-01 ~ 2016-06 收治的 72 例支气管哮喘患者,均符合《支气管哮喘防治指南》^[3]的临床诊断标准,其中男 42 例,女 30 例,年龄 16 ~ 70 (35.4 ± 2.4) 岁,病程 1 ~ 16 (9.6 ± 1.7) 年。按随机数字表法将患者分为两组。对照组 36 例,男 23 例,女 13 例,平均年龄为

(35.6 ± 2.1) 岁,平均病程为(9.9 ± 2.1) 年。联合组 36 例,男 19 例,女 17 例,平均年龄为(35.1 ± 2.3) 岁,平均病程为(9.4 ± 2.2) 年。两组患者年龄、性别及病程等一般资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。所有患者及其家属签署书面知情同意书,并通过医院伦理学委员会审核。

1.2 治疗方法 两组患者均接受常规治疗,主要包括调整酸碱与水电解质平衡,及时吸氧与抗感染等。对照组给予舒利迭(Glaxo Operations UK Limited,批准文号 H20140166)吸入,100 μg/d,2 次/d。联合组给予舒利迭和孟鲁司特钠(杭州默沙东制药有限公司,国药准字 J20070068),舒利迭具体方法同对照组,孟鲁司特钠于每晚睡前口服,10 mg/次,1 次/d。以上治疗均连续 12 周。

1.3 疗效判定标准 采用肺功能检测仪(广州市润锦贸易有限公司,日本美能肺功能检测仪 AS-507)检测两组患者的呼气峰值流速(PEF)、用力肺活量(FVC)及第一秒用力吸气容积(FEV₁)。治疗 12 周后评估临床疗效。显效:胸闷与咳嗽等临床症状得到全部缓解,FEV₁ 或 PEF 增加值 ≥ 35%;好转:临床

症状得到明显好转,FEV₁ 或 PEF 增加值 < 35%;无效:临床症状与各项指标没有得到好转,甚至加重^[4]。

1.4 统计学方法 应用 SPSS18.0 统计软件进行数据处理,计量资料以均数 ± 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验,等级资料采用秩和检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较 治疗 12 周后,联合组的临床疗效明显优于对照组($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组临床疗效比较(n)

组 别	例数	显效	好转	无效
联合组	36	23	11	2
对照组	36	14	13	9

注:经秩和检验, $Z = 2.463, P = 0.014$

2.2 两组治疗前后肺功能指标比较 治疗前,两组患者的 FEV₁、PEF 与 FVC 比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。治疗 12 周后,两组患者的各项肺功能指标均得到显著改善,且联合组患者的肺功能指标显著高于对照组($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组治疗前后肺功能指标比较($\bar{x} \pm s$)

组 别	例数	FEV ₁ (L)		PEF (L/min)		FVC (L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
联合组	36	1.66 ± 0.49	2.72 ± 0.58	4.36 ± 0.20	6.48 ± 0.32	2.37 ± 0.20	3.31 ± 0.22
对照组	36	1.71 ± 0.40	2.38 ± 0.42	4.40 ± 0.25	6.16 ± 0.18	2.28 ± 0.16	2.87 ± 0.19
t	—	−0.338	2.915	0.434	2.954	1.445	3.743
P	—	0.743	0.017	0.674	0.016	0.182	0.005

3 讨论

3.1 当前,支气管哮喘临床治疗中主要选择使用的是吸入糖皮质激素,这种方法可以有效地控制患者体内所包含的是嗜酸细胞的生长,达到有效治疗与控制病情的目的,将其与 β 受体激动剂共同使用,临床效果比较理想^[5]。舒利迭主要是由沙美特罗以及丙酸氟替卡松按照一定的比例配合而成的复合剂,其中沙美特罗属于一种长效 β 受体激动剂,能够有效地促使糖皮质激素发生活化,抑制嗜酸细胞因子的释放,从而改善肺通气,缓解支气管痉挛^[6]。丙酸氟替卡松属于一种糖皮质激素,其抗过敏性与抗炎性较强,能够与人体细胞内所包含的糖皮质激素受体进行有机结合,产生功能较强的受体-类固醇复合物^[7]。以上两种药物成分的有机配合使舒利迭具有抑制炎症、缓解支气管平滑肌痉挛的功能^[8]。

而孟鲁司特钠可以对半胱氨酰白三烯受体产生一定的抑制作用,有效地抑制气道炎症,降低气道阻塞,具有良好的抗炎作用^[9]。将此药物与舒利迭联合用于治疗支气管哮喘,可以有效地改善患者的肺功能,使临床症状得到有效缓解,临床疗效要显著优于单一采用舒利迭药物治疗。

3.2 本研究发现,治疗后,联合组的临床疗效明显优于对照组($P < 0.05$)。治疗前,两组患者的 FEV₁、PEF 与 FVC 比较差异无统计学意义($P > 0.05$);治疗后,两组患者的各项肺功能指标均得到显著改善,且联合组的肺功能指标显著高于对照组($P < 0.05$)。田英等^[10]应用孟鲁司特钠联合舒利迭治疗支气管哮喘患者 45 例,结果发现其总有效率达 97.78%,显著高于对照组的 84.44%,且 FEV₁、PEF 与 FVC 等各项指标显著优于单用舒利迭组。孙安凤^[11]也

发现,对支气管哮喘患者给予孟鲁司特钠与舒利迭联合治疗,治疗后患者的治疗有效率达 97.61%,明显高于单用舒利迭组的 83.34%;且两组患者治疗后的肺功能均较治疗前显著改善,联合用药组患者的肺功能明显高于单用舒利迭的患者。

总而言之,在支气管哮喘疾病的临床治疗中采用孟鲁司特钠联合舒利迭治疗,能够有效地改善患者的肺功能和临床症状,治疗效果显著,值得临床推广应用。

参考文献

1 姜增凯,贾 萍,叶晓歌. 孟鲁司特钠联合沙美特罗替卡松粉吸入剂治疗支气管哮喘的临床疗效及其对炎性因子、肺功能、免疫功能的影响研究[J]. 实用心脑血管病杂志,2016,24(4):49-52.

2 王传海,李承红. 舒利迭与孟鲁司特联用对咳嗽变异性哮喘患者的疗效观察[J]. 中国医院药学杂志,2016,36(1):50-53.

3 中华医学会呼吸病学分会哮喘学组. 支气管哮喘防治指南(支气管哮喘的定义、诊断、治疗及教育和管理方案)[J]. 中华结核和呼吸杂志,2003,26(3):132-138.

4 徐言俊,曾加林,张 霞. 孟鲁司特联合舒利迭治疗重度哮喘的疗效分析[J]. 北方药学,2015,12(9):164.

5 吴红样. 孟鲁司特联合舒利迭对哮喘急性发作期患者疗效及免疫功能的影响[J]. 中国微生态学杂志,2015,27(5):568-570,573.

6 袁艳群,刘志容,严文建. 沙美特罗氟替卡松治疗支气管扩张伴气流受限患者的临床效果观察[J]. 中国临床新医学,2015,8(6):541-543.

7 姚行松,林 萌,李 永,等. 丙酸氟替卡松治疗哮喘预测指数阳性喘息婴幼儿的疗效观察[J]. 中国临床新医学,2015,8(9):856-858.

8 张正国. 舒利迭联合孟鲁司特治疗小儿支气管哮喘临床观察[J]. 临床合理用药杂志,2014,7(2):48-49.

9 陈 雄,张 静,叶建华,等. 舒利迭联用孟鲁司特钠治疗成人支气管哮喘的临床疗效观察[J]. 右江民族医学院学报,2014,36(6):827-828.

10 田 英,方天舒. 探讨孟鲁司特钠联合舒利迭治疗支气管哮喘疗效[J]. 中国实用医药,2016,11(13):169-170.

11 孙安凤. 舒利迭联合孟鲁司特钠对哮喘的临床疗效观察[J]. 吉林医学,2015,36(7):1386-1387.

[收稿日期 2016-11-29][本文编辑 刘京虹]

临床研究 · 论著

椎旁肌间隙入路一期减压重建术治疗胸腰段脊柱骨折脱位的临床效果观察

张振雨

作者单位: 457000 河南,濮阳市人民医院骨科
作者简介: 张振雨(1971-),男,大学本科,医学学士,副主任医师,研究方向:骨科创伤诊治。E-mail:aopanhao538952@163.com

【摘要】 目的 观察椎旁肌间隙入路一期减压重建术治疗胸腰段脊柱骨折脱位的临床疗效。方法 选择 2014-07~2015-07 该院收治的胸腰段脊柱骨折脱位患者 70 例,按随机数字表法分为研究组和对照组,各 35 例,两组均采用一期减压重建术治疗,对照组采用后正中入路,研究组采用椎旁肌间隙入路。比较两组围术期指标、恢复指标及并发症发生情况。结果 研究组围术期指标与恢复指标均优于对照组,差异有统计学意义($P<0.01$);研究组并发症发生率明显低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 一期减压重建术中采用椎旁肌间隙入路可明显减轻手术创伤,加快术后恢复,减少并发症,改善患者脊柱稳定性,值得推广应用。

【关键词】 椎旁肌间隙入路; 一期减压重建术; 胸腰段脊柱骨折脱位
【中图分类号】 R 68 【文献标识码】 A 【文章编号】 1674-3806(2017)10-0963-04
doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2017.10.10

A clinical observation on dislocation decompression and reconstruction for the treatment of thoracolumbar spine fractures by paraspinal approach ZHANG Zhen-yu. Department of Orthopedics, the People's Hospital of Puyang City, Henan 457000, China