

南宁市某三甲妇幼医院产妇对捐献母乳认知态度的调查分析

赖玉娥, 梁英福, 吴华敏, 林 菊, 黄秋英

基金项目: 广西壮族自治区卫健委科研课题(编号:Z20191018)

作者单位: 530028 南宁, 广西壮族自治区妇幼保健院护理部

作者简介: 赖玉娥(1982-), 女, 研究生学历, 学士学位, 副主任护师, 研究方向: 护理学。E-mail: 542773627@qq.com

通讯作者: 吴华敏(1985-), 女, 大学本科, 学士学位, 主管护师, 研究方向: 护理学。E-mail: 307642783@qq.com

[摘要] **目的** 调查南宁市某三甲妇幼医院产妇对捐献母乳的认知态度以及影响其态度的原因, 追踪其实际捐献情况, 为进一步开展母乳库工作提供参考依据。**方法** 采用简单随机抽样法, 选取 2019-08 ~ 2019-12 在南宁市某三甲妇幼医院产科住院的产妇共 520 名, 采用一般资料调查表、产妇捐献母乳认知与态度调查问卷进行调查, 追踪调查对象产后 6 个月内的捐献母乳行为。**结果** 发放问卷 520 份, 回收有效问卷 503 份, 产妇对捐献母乳一般知识、储存知识和益处知识中部分条目知晓率相对较高, 对母乳库的知晓率处于中等水平, 对捐献知识的个别条目知晓率相对较低。83.90% (422 名) 的产妇表示愿意在母乳充足的情况下捐赠母乳, 产后 6 个月内有捐献母乳行为的共 21 名, 占符合捐献条件人数的 6.14%。**结论** 产妇捐献母乳认知水平一般, 虽然捐献意愿较高, 实际采取行动的人较少。对产妇及其家属应加强母乳捐献的宣传力度, 提高产妇对捐献母乳的认知程度, 采取更多积极措施以促进符合捐献条件的产妇参与母乳捐献。

[关键词] 母乳库; 捐献母乳; 产妇; 认知; 态度

[中图分类号] R 153.1 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1674-3806(2020)11-1162-04

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2020.11.22

母乳喂养是婴儿最理想和最受推崇的喂养方式^[1]。世界卫生组织(World Health Organization, WHO)提出:到 2025 年全球 0~6 个月婴儿的纯母乳喂养率要达到 50%。但是,中国发展研究基金会 2019-02 发布的《中国母乳喂养影响因素调查报告》显示:中国婴儿 6 个月内纯母乳喂养率为 29%, 低于 43% 的世界平均水平和 37% 的中低收入国家平均水平^[2]。早产儿母乳喂养率仅 13.6%。捐献母乳(donor human milk, DHM)是指从健康、哺乳期的母亲那里获得的, 由母乳库遵循相关标准及指南进行收集、加工和储存的母乳^[3]。对于各种原因无法提供生母母乳(mother's own milk, MOM)或 MOM 不足时, 可优先选择 DHM 喂哺早产儿, 而不是早产儿配方奶^[4,5]。DHM 在国外已有 100 多年的历史, 但在我国仍处于一个探索阶段, 国内已建立的母乳库中, 多数运营相对不成熟, 捐乳人数和捐乳量远不能满足临床需求^[6]。有研究^[7]认为母亲对捐献母乳的态度和认知的不足将影响其捐献母乳的行动意愿。我院母乳库作为广西

唯一一家母乳库, 自 2015 年建库至 2018 年共 200 名哺乳期母亲参与母乳捐献, 母乳总量达到 20 万 ml, 使 75 例早危新生儿受益^[8]。但临床上早产儿、危重儿远不止这个数目, 对 DHM 的需求量也更多。因此, 母乳捐献行为关系到许多早产儿、危重儿的切身利益。本文通过调查产妇对捐献母乳的认知及态度, 为促进产妇捐献母乳提供干预依据, 使广西母乳库健康发展, 使 DHM 喂养的益处最大化, 让越来越多的早危新生儿受益。

1 对象与方法

1.1 对象 采用随机抽样方法选取 2019-08 ~ 2019-12 在南宁市某三甲妇幼医院产科住院的产妇进行调查。纳入标准:(1)南宁地区居住时间≥1 年;(2)年龄≥20 岁;(3)分娩孕周≥37 周;(4)产后 3~7 d;(5)无妊娠并发症或合并症;(6)沟通和阅读能力正常, 愿意参加本次调查并签署知情同意书。排除标准:(1)产妇有母乳喂养禁忌证;(2)合并影响泌乳的乳房并发症。本研究已通过医院伦理委员会审批。

1.2 调查工具和方法

1.2.1 一般资料调查表 一般资料调查表内容:年龄、妊娠次数、分娩方式、分娩孕周、文化程度、职业状态、常居住地、家庭月收入、医疗费用支付方式等。

1.2.2 产妇捐赠母乳认知与态度调查问卷 问卷在秦瑛等^[9]编制的“住院分娩产妇捐赠母乳知识和意愿调查问卷”基础上制定,本问卷信度为 0.92,效度为 0.89。问卷共 19 个条目,分 3 个部分。第一部分包括母乳库知晓程度、一般知识和储存知识各 3 个条目,捐献知识 2 个条目,益处知识 4 个条目,反映住院分娩产妇捐赠母乳知识知晓情况。第二部分为了解母乳库的途径 1 个条目(多选)。第三个部分包括对捐献母乳、接受 DHM、宣传母乳库的态度,3 个条目均有“愿意”和“不愿意”两个选项,同时由调查对象列举出“不愿意”的原因。

1.2.3 资料收集 资料收集是由经过统一培训的护士负责,填写调查问卷前,护士用统一的指导语向产妇解释本研究的目的和意义、注意事项和调查的匿名性、保密性和自愿性。产妇知情同意后,自行填写问卷,问卷当场发放当场收回,并及时检查核对问卷完成情况,确保资料的完整性和有效性。回收后由经过统一培训的信息录入员录入信息后进一步统计分析。

1.2.4 捐献行为追踪 通过查阅母乳库捐献母乳人员信息,追踪调查对象的实际捐献母乳行为。

2 结果

2.1 一般情况 共发放调查问卷 520 份,回收问卷 520 份,有效问卷 503 份(96.73%)。年龄 21~39 岁,其中:<25 岁 37 人(7.36%),25~30 岁 204 人(40.56%),31~35 岁 193 人(38.37%),>35 岁 69 人(13.72%)。婚姻状况:已婚 480 人(95.43%),未婚 23 人(4.57%),其他(离异、丧偶)0 人。文化程度:初中及以下 47 人(9.34%),高中 79 人(15.71%),大学及以上 377 人(74.95%)。家庭月收入:<6 000 元 97 人(19.28%),6 000~10 000 元 175 人(34.79%),10 001~15 000 元 118 人(23.46%),>15 000 元 113 人(22.47%)。产妇类型:初产妇 284 人(56.46%),经产妇 219 人(43.54%)。分娩孕周 37~41⁺³周。分娩方式:顺产 381 人(75.75%),剖宫产 122 人(24.25%)。职业状态:待业 335 人(66.60%),从业 168 人(33.40%)。常居住地:城区 377 人(74.95%),农村/乡镇 126 人(25.05%)。医疗费用支付方式:自费 137 人(27.24%),医保 205 人(40.76%),农保 124 人(24.65%),商业保险 37 人(7.35%)。

2.2 产妇捐赠母乳认知情况 产妇对广西母乳库的知晓程度处于中等水平,正答率均低于 60%。对捐献母乳一般知识、储存知识和益处知识的知晓率相对较高,其中对“捐献的母乳存在有效期”知晓率最高,正答率为 96.42%。“捐献母乳不会传播疾病”的知晓率低于 60%。见表 1。

表 1 503 名产妇捐赠母乳知识知晓情况[n(%)]		
分 类	题 目	知晓人数/正答人数 (知晓率/正答率)
母乳库知晓程度	您听说过母乳库吗	261(51.89)
	您知晓母乳库的作用吗	257(51.09)
	您认为捐献母乳奶源充足	277(55.07)
一般知识	捐献母乳已广泛应用于早产儿	373(74.16)
	捐献的母乳给早产儿食用前需消毒处理	462(91.85)
	消毒后的捐献母乳营养价值高于配方乳	435(86.48)
益处知识	当母亲因疾病或其他原因不能哺乳时可用捐赠母乳喂养	387(76.94)
	早产儿喂养捐献母乳可以预防和治疗疾病	415(82.50)
	产妇捐献母乳可预防乳腺炎	420(83.50)
捐献知识	捐献母乳可以应用于儿童,成为临床医师治疗性药物选择	330(65.61)
	捐献母乳前需要体检	472(93.84)
储存知识	捐献母乳不会传播疾病	258(51.29)
	捐献母乳存在有效期	485(96.42)
	捐献母乳经过消毒后可以冷冻保存 3~6 个月	430(85.49)
	捐献母乳主要存放于母乳库中	476(94.63)

注:部分项目为知晓,部分项目为正答

2.3 捐献母乳知识来源(多选) 主要通过互联网、媒体、医院及医务人员获得有关捐献母乳的知识,其中医院及医务人员 232 人(46.12%),互联网、媒体 207 人(41.15%),书籍、报纸 58 人(11.53%),亲朋好友 38 人(7.55%),其他 42 人(8.35%)。

2.4 产妇对捐献及接受 DHM 的态度 有 422 人(83.90%)表示愿意在母乳充足的情况下捐献母乳,81 人(16.10%)表示不愿意。不愿意的原因及人数:途径少、家庭住址远、照顾新生儿没时间等 16 人(19.75%),担心母乳不足 6 人(7.41%),自觉身体不适宜捐献 6 人(7.41%),担心老人反对 3 人(3.70%),担心安全性 2 人(2.47%),不愿透露原因 48 人(59.26%)。

有 315 人(62.62%)表示愿意在奶水不足的情况下接受孩子喂 DHM,不愿意 188 人(37.38%)。其中认为 DHM 不安全 21 人(11.17%),认为可以用奶粉替代 18 人(9.57%),不方便获取 DHM 10 人(5.32%),家人或本人忌讳 5 人(2.66%);其他原因 134 人(71.28%)。愿意向身边好友宣传母乳库及 DHM 418 人(83.10%),不愿意 85 人(16.90%),其中 32 人(37.65%)表示自身对母乳库的了解不够,4 人(4.71%)因为身边亲友中没有人是孕产妇,其他原因 49 人(57.65%)。

2.5 实际捐献行为 503 名产妇中,81 名表示不愿意捐献母乳,在产后 6 个月内无捐献行为。愿意在母乳充足情况下捐献母乳的 422 名产妇中,符合捐献条件的产妇共 342 名,产后 6 个月内到母乳库进行母乳捐献的共 21 人(6.14%),其中捐献次数 > 10 次的 10 人,5~10 次的 7 人,<5 次的 4 人。

3 讨论

3.1 母乳库在母乳喂养中的作用 母乳是婴幼儿生长发育阶段最理想的天然食品,具有免疫保护等重要生物学作用,对婴幼儿身心健康和智力发育十分重要。由于 DHM 与自身母乳所含物质基本相似,不仅可成为早产儿的优质营养食物,还可帮助防治某些疾病。与配方奶相比,DHM 可有效增强早产儿和低体质量儿的免疫力,降低其坏死性小肠结肠炎、支气管肺发育不良等的发生率,提高生存质量^[10]。另有研究^[11]表明,母乳喂养可以提高极低出生体重儿和超低出生体重儿的存活率,改善低出生体重儿的远期预后。WHO 推荐 DHM 为母亲母乳不足时的首选替代品,尤其是早产儿、低体质量儿。为方便捐献母乳的管理,我国自 2013 年起陆续成立了十几家母乳库,广西壮族自治区妇幼保健院母乳库是广西至今唯一一家母乳库。孕产妇对于母乳库的认知,直接关系到其进行捐献母乳的行为,及时了解孕产妇对捐赠母乳的认知程度和捐赠意愿对母乳库开展捐献母乳工作具有十分重要的意义。

3.2 对母乳库及相关知识宣传力度不足影响母乳捐献行为 本调查结果显示,仅有 51.89% 的产妇知道母乳库的存在,对母乳库的了解程度不高,这与田策等^[12]的研究结果一致。捐献母乳的认知水平参差不齐,对“捐献母乳不会传播疾病”和“捐献母乳可以应用于儿童,成为临床医师治疗性药物选择”的知识知晓率均低于 70%,提示目前医院对捐献母乳的健康教育工作仍存在不足。调查中发现从医院及医护人员处获得母乳库及相关知识的产妇为 46.12%,

可能原因是连医院人员自身均对母乳库的了解不够,故对母乳库的宣传力度不足^[13]。虽 83.90% 的产妇表示母乳充足的情况下愿意捐献母乳,但追踪结果显示实际捐献的产妇仅极少数,占符合捐献母乳人数的 6.14%。从不愿意捐献的产妇中得知,影响捐献意愿最主要原因为捐献途径不方便,少数由于传统观念不愿参与母乳捐献。愿意向身边好友宣传捐献母乳 418 人(83.10%),不愿意 85 人(16.90%),主要原因是孕产妇本身对母乳库不了解,因此无法向身边的人介绍更多关于母乳库的知识。

3.3 传统观念因素影响家庭对 DHM 接受率 本研究对产妇接受 DHM、宣传母乳库的态度进行调查,发现奶水不足情况下愿意接受孩子喂 DHM 的产妇有 315 人(62.62%),188 人(37.38%)不愿接受 DHM。主要原因是担心 DHM 的安全性、认为母乳不足还有各类奶粉可以替代及获取 DHM 渠道较少。有少数家庭忌讳新生儿喂哺 DHM。说明除了在母乳库宣传、提高母乳喂养认知上进行干预,改变人群的传统观念也是一件非常迫切的事。对于早产儿的母亲,我们在宣传母乳库的同时,应强调 DHM 对早产儿的益处。对于非早产的普通新生儿,在不能进行 MOM 喂养的情况下,母乳库 DHM 也理应成为第二选择^[14]。

3.4 强化医护认识,拓宽宣传渠道,出台相应政策可促进人群认知及行为 针对调查结果,医护人员应强化自身有关母乳库知识的培训,在此基础上加强对产妇及其家属有关母乳库及捐献母乳知识的宣传力度,如在医院公告栏、产科病房和产科门诊宣传栏挂贴母乳库的宣传海报,在医院官网、微信公众号宣传栏定期更新母乳库的动态,在对孕产妇做母乳喂养宣教的同时宣传母乳库及 DHM,提高孕产妇、孕产妇家庭对母乳库及 DHM 的认知。另外应根据不愿捐献人群的原因,尽可能排除阻碍产妇捐献母乳的不确定因素,尤其是因宗教问题而产生的不确定因素^[15]。积极开展有针对性的捐献母乳健康宣教工作,完善捐献途径,让更多的孕产妇及其家属了解母乳库功能和捐献流程,让更多的产妇愿意用实际行动去支持母乳库工作。同时,政府部门也应出台相应政策,建立相应的配套设施^[16],让更多的产妇能够及时、方便捐献母乳,以保证母乳库 DHM 量能满足临床需求。除此以外,在母乳库 DHM 足够的情况下,开放一些便利渠道给非临床但实际需要喂养 DHM 的早产儿。

综上所述,产妇对于母乳库的了解程度较低。产

妇对母乳库的了解程度、捐献渠道的完善、产妇观念的改变关系到其捐献行为。相关部门及组织应扩大宣传,同时医护人员应进一步提高自身对母乳捐赠的认知水平,采取更加积极的态度,关心与鼓励适合捐赠者并做好指导工作,做好产妇与母乳库之间的桥梁,以促进母乳捐赠的进一步发展及母乳库的建立。

参考文献

1 丁学坤. 母乳喂养的现状 & 影响母乳喂养的因素[J]. 全科护理, 2016,14(28):2933-2935.

2 彭丹妮. 母乳喂养好处多,中国纯母乳喂养率为何仍低于世界平均水平[N]. 中国新闻周刊,2019-08-05(910).

3 韩树萍. 捐献母乳的国内外现状与展望[J]. 中华围产医学杂志, 2017,20(7):489-492.

4 邱梅冰,陈健平. 不同乳品与早产儿喂养不耐受的研究进展[J]. 医学综述,2019,25(21):4266-4270,4275.

5 Kim EJ, Lee NM, Chung SH, et al. A retrospective study on the effects of exclusive donor human milk feeding in a short period after birth on morbidity and growth of preterm infants during hospitalization[J]. Medicine(Baltimore), 2017,96(35):e7970.

6 王丽娜,王丹,孟珊. 重庆某医院母乳库建立与运行实践探讨[J]. 安徽医药,2019,23(12):2487-2489.

7 沙淑慧. 影响母乳捐赠意愿因素的研究[J]. 医学信息,2019,32(22):52-54.

8 班莉婵,莫那. 广西首家母乳库的建立和临床应用[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2018,5(15):7,9.

9 秦瑛,王茜,郭羽,等. 住院产妇捐赠母乳知识和态度的调查分析[J]. 中华护理杂志,2016,51(3):304-306.

10 余章斌,韩树萍,陈小慧,等. 捐赠母乳与配方奶喂养对极低和超低出生体重儿影响的 Meta 分析[J]. 中华围产医学杂志,2014,17(11):748-754.

11 Corpeleijn WE, Kouwenhoven SM, Paap MC, et al. Intake of own mother's milk during the first days of life is associated with decreased morbidity and mortality in very low birth weight infants during the first 60 days of life[J]. Neonatology,2012,102(4):276-281.

12 田策,李亚敏, Lee Soowon, 等. 489 名哺乳期妇女捐赠母乳知识和态度水平分析[J]. 护理学报,2019,26(19):40-44.

13 方甜,闫华,林昕,等. 医护人员、住院产妇及配偶捐赠母乳知识及态度的现状调查[J]. 蚌埠医学院学报,2019,44(5):690-695.

14 刘彩霞,邹丹,李瑞婉. 母乳库在新生儿喂养中的应用效果[J]. 中国当代医药,2019,26(18):204-207.

15 Doshmangir L, Naghshi M, Khabiri R. Factors influencing donations to human milk bank: a systematic review of facilitators and barriers[J]. Breastfeed Med,2019,14(5):298-306.

16 寸待丽,于广军,章春草. 全球母乳库运行管理模式探讨[J]. 国际儿科学杂志,2019,46(2):123-126.

[收稿日期 2020-06-29][本文编辑 刘京虹 韦颖]

本文引用格式

赖玉娥,梁英福,吴华敏,等. 南宁市某三甲妇幼保健院产妇对捐献母乳认知态度的调查分析[J]. 中国临床新医学,2020,13(11):1162-1165.

新进展综述

高原人群慢性高原病相关分子机制研究进展

张寒, 张致英, 刘丽军, 马利锋, 梁田, 杨雪林, 赵锋仓(综述), 康龙丽(审校)

基金项目: 国家自然科学基金项目(编号:81860329,31660307); 西藏自治区科技计划项目(编号:XZ201801-GB-03); 西藏自治区自然科学基金项目[编号:XZ2019ZRG-32(Z),XZ2019ZRG-132]

作者单位: 712082 陕西,西藏民族大学高原病分子机制与干预研究省级重点实验室,环境与疾病相关基因研究高校重点实验室(张寒,张致英,刘丽军,马利锋,梁田,赵锋仓,康龙丽); 850000 拉萨,西藏自治区第二人民医院(杨雪林)

作者简介: 张寒(1995-),男,在读硕士研究生,研究方向:环境与疾病相关机制研究。E-mail:zhanghanxzm@163.com

通讯作者: 康龙丽(1964-),女,法医学博士,教授,博士研究生导师,研究方向:环境与疾病相关机制研究。E-mail:longli_kang@163.com

【摘要】 面临高原低氧环境带来的严峻挑战,高原人群有适应和不适应高原两类不同的表现。表现为不适应高原的群体,会受到红细胞增多带来的负面影响。随着适应不良时间的增加,这一群体最终可能罹患慢性高原病。为了揭示适应和慢性高原病在不同人群存在差异的原因,目前研究者们运用基因组学技术和遗传统计学方法发现一些重要的遗传分子,如基因 *EPAS1* 和 *SENPI* 以及相关的单倍型和 SNPs 等。虽然这些遗传分子暂时缺少足够的功能验证结果,但这些发现为理解慢性高原病的病理分子机制提供了重要的参考信息。

【关键词】 慢性高原病; 遗传分子; 高原人群; 高原适应

【中图分类号】 R 594 【文献标识码】 A 【文章编号】 1674-3806(2020)11-1165-06

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2020.11.23